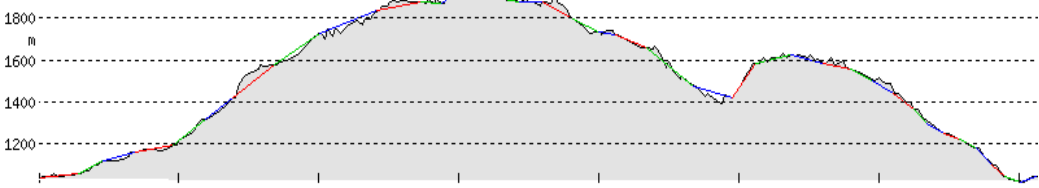




MARCHA	XII MARCHA CIRCULAR DE LA PEDRIZA			FECHA	6 JUNIO 2010
CLUB	FEDERACIÓN MADRILEÑA DE MONTAÑISMO AVDA. SALAS DE LOS INFANTES 1 5º 915273801 <a href="http://www.fmm.es">www.fmm.es</a>				
DISTANCIA	24 KM		DESNIVEL ACUMULADO		1400 m subida y bajada
VALORACIÓN	MEDIO	ITINERARIO	DESPLAZAMIENTO		MEDIO
	3	3	3		4
PRECIO E INSCRIPCIONES	Las inscripciones se realizarán en <a href="http://www.fmmlicencias.com/eventos">www.fmmlicencias.com/eventos</a> hasta el 1 de junio  Federados: <b>5€</b> No federados: <b>10€</b>  El día de la marcha se admitirán inscripciones con los siguientes precios:  Federados: <b>10€</b> No federados: <b>20€</b>				
COMIENZO	Canto Cochino (La Pedriza) a las 9:00				
FINAL	Canto Cochino (La Pedriza)				
OBSERVACIONES	Podrán participar cualquier persona mayor de edad que tenga la condición física apropiada para realizar el recorrido. La participación se realizará individualmente. <b>En el recorrido existe algún paso de trepada, por lo que es conveniente estar habituado a moverse por este tipo de terreno. Por motivos de seguridad se recomienda ir en grupos que tengan la misma frecuencia de marcha.</b> Los participantes deberán personarse en el Control de Salida con sus hojas de registro. Para ello se les pedirá la Licencia Federativa y el resguardo de inscripción y/o bancario. Una vez comprobado podrá darse la salida. A cada participante se le visará la hoja de registro en cada Control de Paso, anotando el tiempo correspondiente. El tiempo aproximado para realizar el recorrido se estima entre 7 y 8 horas. El Control de Llegada se instalará a las 15:00 horas en Canto Cochino en el mismo lugar que la salida. Allí habrá bebidas para los participantes. <b>No olvidéis llevar calzado de montaña y que en vuestras mochilas no falte agua suficiente (1,5 litros mínimo por persona), comida, prendas de abrigo y de lluvia, gorro, crema de protección solar y un teléfono móvil.</b> También será importante llevar una brújula y cartografía de la zona: -La Pedriza del Guadarrama, Escala 1: 15.000, editado por la Tienda Verde -La Pedriza, escala 1: 25.000 de Editorial Alpina.				
REGLAMENTO	- Los abandonos deberán hacerse siempre en los Puntos de Control o esperando a la Patrulla Escoba - Los participantes están obligados en todo momento a seguir las indicaciones de los responsables de los Controles de Paso. - Los participantes están obligados en todo momento a prestar auxilio a otros participantes y a comunicar a los responsables de los Controles cualquier accidente o incidencia.				

<b>RECORRIDO</b>	Control de Salida: Canto Cochino 1.025 m. Control 1° Collado de la Romera 1.579 m. Control 2° Las Torres 2.002 m. Control 3° Collado de la Ventana 1.784 m. Control 4° Collado de la Dehesilla 1.453 m. Control 5° El Rompeolas 1.590 m. Control de Llegada: Canto Cochino 1.025 m.
<b>PERFIL</b>	 <p>The profile graph displays elevation in meters on the vertical axis, ranging from 1200 to 1800 with major grid lines every 200 units. The horizontal axis represents the route. The profile shows a series of peaks and valleys. The highest peak is at approximately 1800 meters. The profile starts at a low elevation of about 1100 meters, rises to a peak of 1800 meters, then descends to a valley of about 1400 meters, rises to a second peak of about 1650 meters, and finally descends to a low elevation of about 1100 meters at the end of the route.</p>