

X MARCHA DE VETERANOS

28 de septiembre de 2008

En esta Marcha podrán tomar parte oficialmente todos los montañeros que lo deseen y que hayan cumplido los 40 años de edad.

CONTROLES.:

Control de Salida: Pueblo de Lozoya de la Sierra.

Control intermedio: Peña de la Cruz. (Bebidas)

Control de Llegada: Lozoya de la Sierra.

ITINERARIO:

Lozoya de la Sierra. 1.114m.

Collado de los Jarales. 1.321m.

Alto de los espinosos.

Peña de la Cruz. 1.514m.

El Chaparral. 1.413m.

Lozoya de la Sierra. 1.114m.



Una cortina de agua cristalina
cae por el borde de una represa,
en cuyas orillas se hunde la áspera ladera de un monte.

GONZALO CRUZ

TRANSPORTES.: Por falta de demanda se ha suspendido el servicio de transporte.

NOTA:

Los participantes veteranos no federados, deberán abonar al inscribirse tres euros más en concepto de seguro de montaña para realizar la Marcha.

La comida será por cuenta propia.

INSCRIPCIONES.:

- En la página web de la Federación Madrileña de Montaña: www.fmm.es
- Por e-mail: federacion@fmm.es
- Por teléfono en horario de oficina: 915 273 801
- Por fax: 913 646 339
- Personalmente: Avda. Salas de los Infantes, 1 5º - 28034 - Madrid

En todas las modalidades es necesario rellenar el formulario de inscripción (37KB) y adjuntar el justificante de transferencia (La Caixa: 2100 1444 12 0200164010) ó, si se ha elegido otra modalidad de pago, cualquier otro justificante de pago.

Formulario de inscripción:

http://www.fmm.es/actividades/senderismo/doc/Formulario_Inscripcion_General.doc

Horario de oficina (verano):

- lunes a viernes de 10,30 a 14,00 horas.
- Miércoles también tardes de 18,00 a 20,00 horas

PRECIOS:

- 1) Pre-inscripciones(con transporte propio)
 - a) Federados 3 €
 - b) No federados (incluye seguro) 6 €
- 2) El mismo día de la marcha
 - a) Sólo para federados 3€
 - b) No federados (no podrán inscribirse)

La inscripción se realizara hasta el jueves 25 de septiembre.

REGLAMENTO.

Artículo Primero:

En esta Marcha podrán tomar parte todos los montañeros que lo deseen y que estén en posesión de la Licencia Federativa en curso. Se considera Veterano a las personas que hayan cumplido los 40 años de edad.

Cada Club o Sociedad podrá inscribir tantas personas como estime oportuno. Los controles de la marcha se realizarán individualmente con un listado personal para evitar los despistes y la separación de patrullas, que ha existido siempre.

Todas las circunstancias no previstas en el presente reglamento serán resueltas a lo que estime la organización. En caso de abandono tendrá que ser notificado desde un control.

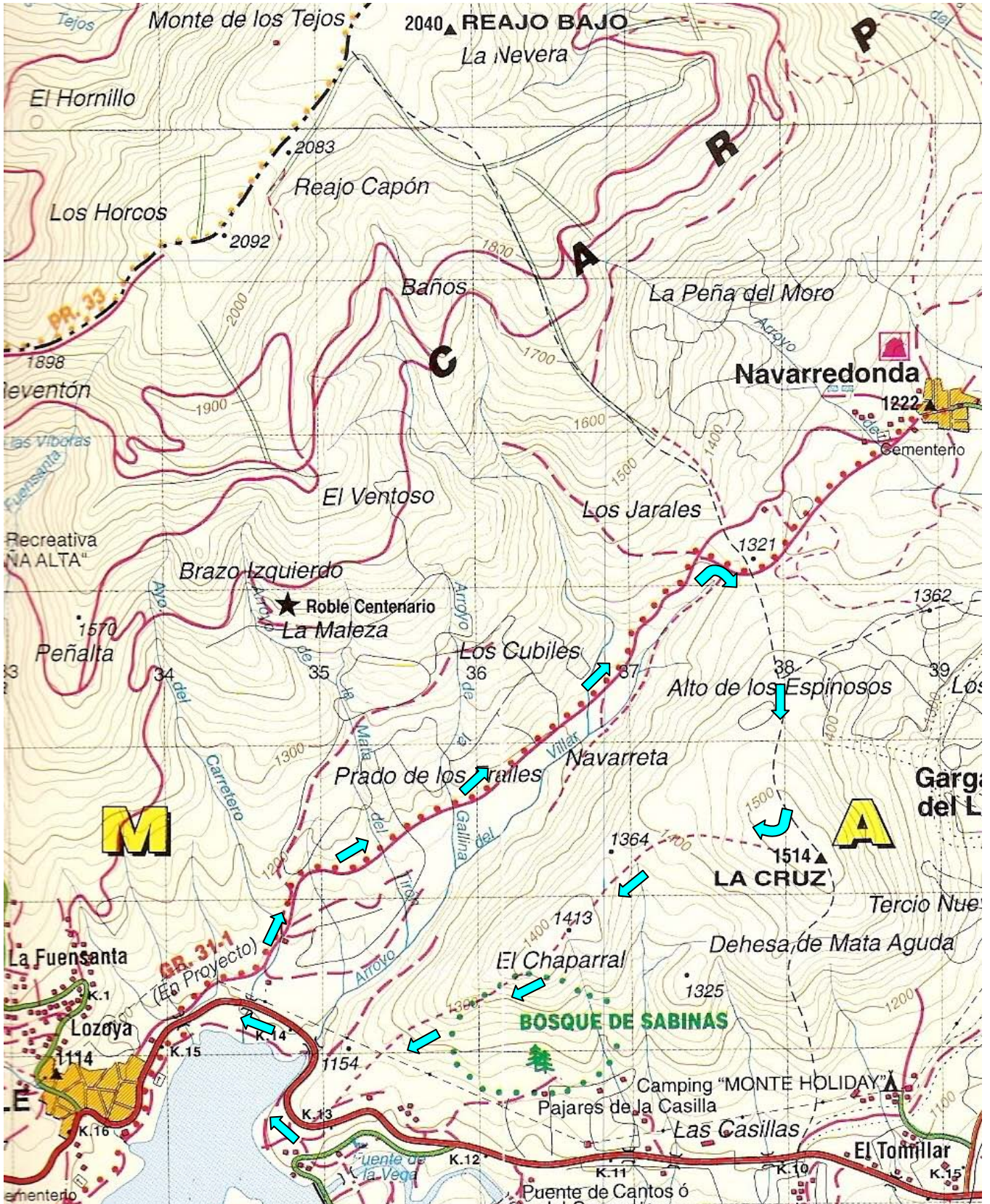
A juicio de la organización de la Marcha, podrá suspenderse o variarse en su itinerario si las condiciones meteorológicas así lo aconsejaren o el jurando lo estimara oportuno.

La inscripción a esta actividad implica el conocimiento y aceptación del presente reglamento, así como la obligación de acatar las instrucciones dadas por los controles o personal de la organización.

Al finalizar la actividad se hará entrega de trofeos al más veterano y a la más veterana, y regalos para todos los participantes.

X MARCHA DE VETERANOS 2008

SABINAR DE LAZOYA



SABINAR DE LOZOYA

El valle de Lozoya, que hoy es un formidable depósito de humedad, atesora el último sabinar de la región. Y aunque esta ubicación parezca contradecir el carácter sobrio de la especie, antes al contrario lo confirma, pues en vez de perdurar en cualquiera de las umbrías o a la vera de los muchos regatos que jalonan el paisaje, ha ido a elegir la solana del cerro de El Chaparral para seguir creciendo a sus anchas. Allí tendido sobre la árida pendiente entre encinas y cantuesos yace este superviviente de los tiempos pasados.

La ruta comienza saliendo de Lozoya por la calle de las Eras Chicas, cuya prolongación es una excelente pista de tierra y gravilla. Se trata del camino viejo a Navarredonda, el cual se aleja de Lozoya enfilando hacia el noreste entre prados salpicados de fresnos y robles melojos, avellanos, zarzas, escaramujos y majuelos. El camino viejo lleva en suave ascenso, sin extravío posible, hasta el collado (1.321 m) existente entre el pico Reajo (2.100 m) y el cerro de La Cruz (1.514 m), donde se llega tras hora y media de marcha. Desde el collado subimos al cordal hacia el sur junto a una alambrada de espino y en algo más de media hora se llega al vértice geodésico del cerro de La Cruz. Las vistas desde aquí nos alcanzan desde La Cabrera hasta Somosierra, pasando por el embalse de Riosequillo y las antenas parabólicas de Gandullas.

Se reanuda la marcha hacia el suroeste para llegar a la vecina cumbre de El Chaparral (1.413 m), con una magnífica vista sobre el macizo de Peñalara y el embalse de la Pinilla. Desde aquí emprendemos el regreso a Lozoya quedando el bosque de sabinas a nuestra izquierda. Bajando de frente hasta la carretera y en breve rodeo del pantano se llega al pueblo de Lozoya.

SISTEMA MIDE

**2**

MEDIO

**2**

ITINERARIO

**2**

DESPLAZAMIENTO

**3**

ESFUERZO

Altitud: 1.114 m.

Extensión: 57,5 km²

Población: 438 habitantes.

Distancia desde Madrid: 85 km.

Acceso por carretera: A-1 hasta Lozoyuela, donde se toma el desvío Rascafría/Lozoya, que conduce a Lozoya.

Acceso en autobús:

- Desde Madrid (Pza. Castilla), línea 194 (Continental Auto) Está rodeado por la Sierra de Guadarrama y su relieve es especialmente montañoso. Existe una única cuenca en el término municipal, la del río Lozoya, a donde van a morir numerosos arroyos como el del Villar,



el de la Fuensanta, el de Navarejo y el del Palomar. En cuanto a la vegetación, el sector más importante es el que corresponde a los robledales.

El territorio está cruzado por diferentes vías pecuarias, siendo la primera de éstas la Cañada de Gargantilla a Navarredonda.

Historia



Las primeras noticias que se tienen de este término se circunscriben al ámbito medieval. La principal fuente de subsistencia de los vecinos, entonces al igual que en todo el Valle, era la ganadería y, aunque en menor medida ya que sólo daba para la subsistencia familiar, la agricultura. Vivían de la agricultura, habiendo tierras para los cultivos de regadío y secano, así como pequeñas huertas donde se sembraban hortalizas para el consumo familiar. También se cultivaban árboles frutales, como guindos, manzanos, perales y ciruelos. La actividad industrial era escasa si se exceptúa el tratamiento del lino, que cada vecino recogía sólo para transformarlo en lienzo y con el cual cubrían sus necesidades, y siete colmenas. Había, asimismo, un molino harinero sobre el río Lozoya donde iban a moler únicamente los vecinos de la villa, así como un pozo de nieve.

Lugares de Interés

Ayuntamiento

Es de arquitectura barroca del siglo XVII.

Antiguo Convento

Se encuentra situado en la zona sur del casco urbano, en una extensa manzana de forma irregular ocupada en su mayor parte por una huerta cercada con una tapia de mampostería. El



edificio original fue construido en el siglo XVI por los Suárez de la Concha, señores de la villa, siendo utilizada como residencia familiar hasta mediados del siglo XIX. A finales del XVIII el palacio se encontraba completamente arruinado y fue reedificado por el cuarto marqués de Lozoya.

Parroquia de El Salvador

Fue creada durante el siglo XVI, se compone de tres naves separadas por arcos de medio punto soportados por columnas. Posee, además, una capilla con bóveda gótica y un púlpito plateresco.

Festejos y Eventos

San Sebastián

En enero, se celebra vistiendo una vaquilla y presentando a los nuevos vecinos con un acto de bienvenida.

Carnavales

Se celebran con baile, desfile de disfraces y chocolatada. Previamente, se organizan talleres de disfraces y máscaras.

El Salvador

Se celebra, a principios de agosto, con juegos infantiles y tradicionales, animación en las calles, verbenas y cine de verano.

Nuestra Señora de la Fuensanta

A principios de octubre, se conmemoran estas fiestas patronales con juegos tradicionales e infantiles, espectáculos taurinos, caldereta, verbenas y concurso de disfraces.

Semana Cultural

Coincidiendo con la Navidad se realizan exposiciones, conciertos, cine familiar, talleres infantiles y actividades para fomentar la lectura.

Proximidades

Puente Canto

Es de construcción romana y se conserva en buen estado.

Ermita de la Fuensanta

En las afueras, en dirección a Navafría, se encuentra la Ermita de la Fuensanta, construida después de la Guerra Civil por la Dirección General de Regiones Devastadas. Presenta restos mudéjares.