



Un año más participaremos en la Marcha Nacional de Montañeros Veteranos, y en esta ocasión nos vamos al oriente peninsular en la localidad de Santander, organizada por el Club de Montaña Ocio y Cultura UGT Santander. Programa completo y demás información la encontrareis en www.ugtcantabria.org/ocioycultura

La Federación Madrileña de Montañismo, os ofrece una oferta de viaje para asistir a esta actividad, a celebrar durante los días 9 y 10 de octubre de 2010, y facilitar la participación a los montañeros madrileños.

Esta oferta incluye:

- Transporte ida y vuelta Madrid-Santander.
- Hotel en régimen de alojamiento y desayuno completando habitaciones.
- Desplazamientos inicio y final de marcha.
- Inscripción en todas las actividades.
- Cena Montañera (sábado 9).
- Desayuno (domingo 10)
- Comida de hermandad y Clausura (domingo 10).
- A los no federados se les incluye un seguro para toda la actividad.

La salida se realizará desde Madrid el sábado 9 de octubre a las **9:30** h. de la mañana desde la **Plaza de Castilla**, junto al depósito del Canal.

El precio de esta oferta, en el HOTEL NH Ciudad de Santander, es de 160€ para federados y de 170€ para no federados.

La fecha tope de inscripción será hasta el día **17 de septiembre**, mediante el abono inicial del 50% en la Federación sita en la c/ Salas de los Infantes, 1 5º (metro Begoña), de **lunes a viernes** en horario de **12:00 a 14:00 horas**, **tardes de lunes a jueves de 17:00 a 20:00 horas (excepto horario de verano)**, o abono total en la cuenta de la federación de **La Caixa 2100 1444 12 0200164010**.

PROGRAMA

Sábado 9 de octubre

9:30 h. Salida de Madrid desde Plaza de Castilla.

Comida en ruta y llegada al hotel.

16:00 h. a 20:00 h. Recogida de credenciales, tríptico de la actividad, información de la ciudad y de la región y entrega del obsequio conmemorativo de la marcha a todos los participantes, en la entrada principal del Palacio de los Deportes (Junto al Campo de fútbol del Sardinero).

18:30 h. XXXVII Reunión Nacional de Montañeros Veteranos. La reunión se celebrará en el Palacio de los Deportes (Junto al Campo de fútbol del Sardinero).

21:00 h. Cena en los salones del Hotel Santemar

Domingo 10

7:00 h. Desayuno en el hotel.

7:30 h. Salida en el autobús al comienzo de la Marcha.

8:00 h. Salida de la marcha.

8:30 h. Cierre del control de salida.

12:30 h. Cierre del control de llegada y visita en autobús al Parque de la Naturaleza de Cabarceno.

14:00 h. Degustación de un aperitivo y entrega de trofeos en el Palacio de los Deportes.

15:00 h. Comida en los salones del Hotel Santemar.

Después de la comida regreso a Madrid.

**37 REUNIÓN MARCHA NACIONAL DE
MONTAÑEROS VETERANOS**

CENA DEL DIA 9 DE OCTUBRE

Ensalada de Ventresca, Pimientos de Isla y Anchoa de Santoña

Merluza Rellena de Centollo y Salsa de Cigalitas

Couland de Chocolate Caliente

Agua, Vino Rioja Crianza, Café y Chupito de Orujo

ALMUERZO DEL DIA 10 DE OCTUBRE

Plato Individual de Ibéricos, Rabas de Peludín y Croquetas de Mejillón

Cocido Montañés

Torrija de Sobao Pasiego

Agua, Vino Rioja Crianza, Café y Chupito de Orujo

DESCRIPCION DEL RECORRIDO

La salida se efectuará en la localidad de Sobremazas, exactamente desde el Barrio de Rioz, lugar en el que se encuentra el parque del Cubón, área recreativa donde se aprovecha como motivo de interés la surgencia de la Covachona, una cavidad kárstica sobre un afloramiento calizo.

Saliendo del parque tomaremos una pista que nos lleva al barrio de la Cuesta una pequeña explotación ganadera familiar. A continuación y por una carretera asfaltada, nos dirigiremos al pozo del Cubón, antigua explotación minera (Mina Colorá), hoy dedicada al ecoturismo, el ocio y la educación ambiental. En este lugar empezaremos a tomar contacto con el pasado minero de la Sierra, avistando distintos pozos y lagos utilizados antiguamente para el lavado del mineral. Al mismo tiempo comenzaremos a caminar por una plataforma de ferrocarril minero hoy en desuso que nos irá introduciendo en la antigua explotación, llegando enseguida al barrio de Tarriba de Arriba, lugar desde el que tomaremos un empinado sendero que nos situará en la cresta de la sierra, pudiendo observar en la subida a nuestra izquierda los Pozos de Valcaba así como distintas bocaminas y pasadizos y a nuestra derecha la característica Peñarrubia, con su farallón vertical de color naranja, en la actualidad utilizado como escuela de escalada.

Pronto el sendero se convierte en antiguo camino de piedra donde podremos apreciar las huellas que los carros de mineral, tirados por mulas, fueron dejando en su constante subir y bajar. También podremos apreciar la rica flora de la zona con abundante bosque mediterráneo, destacando la encina que una vez superada la presión humana con la saca de leña, está experimentando una importante regeneración.

Nuestro camino asciende ahora hacia la izquierda, hasta alcanzar inicialmente una pequeña explanada situada en la zona alta de la Sierra. Estamos en Valtriguera, un paraje de nombre enigmático, puesto que su atormentado relieve kárstico no parece adecuado para el cultivo del trigo. Continuaremos de frente hacia el Norte, por un sendero que se abre paso entre hoyos y lapiaces, quedando a nuestra derecha la cima del Pico Llen, inconfundible por el repetidor de TV.

A partir de este lugar comenzaremos a cumbre la Sierra, por un sendero bien marcado que discurre bajo un incipiente pinar, dejando a nuestra izquierda Castil Negro, con sus vestigios arqueológicos del castro prerromano y a nuestra derecha una impresionante panorámica de la bahía de Santander y los pueblos que la circundan. Pronto nos encontraremos con un cortafuegos que en pronunciado descenso nos depositará en otra plataforma ferroviaria minera que nos introducirá en una antigua infraestructura de servidumbre de la mina llevándonos al final de nuestro recorrido, el límite del Parque de la Naturaleza de Cabarceno.

Una vez terminada la marcha nos recogerán los autobuses y realizaremos un recorrido por el interior del Parque de la Naturaleza de Cabarceno, un extenso zoológico que constituye uno de los mayores atractivos de la región, permitiendo que mas de mil animales de ciento quince especies diferentes se sientan como en su hábitat de origen. Un espectacular paisaje, con lagos, senderos, cuevas, praderas e

impresionantes rocas dan cobijo a animales de los cinco continentes a los que podremos admirar desde el autobús.

DATOS TECNICOS DEL RECORRIDO

Distancia total	9.500 m.
Desnivel positivo acumulado	346 m.
Desnivel negativo acumulado	87 m.
Altura máxima	382 m.
Altura mínima	53 m.

