

COMPETICIONES DE ESQUÍ DE MONTAÑA 2015 FEDME

Personal mínimo necesario que debe disponer la organización en:

Modalidad de SPRINT : Entre 18 y 20 personas

- **Entrega de dorsales y briefing: entre 5 y 6 personas**
 - 4 personas fijas en entrega de dorsales, comprobación de datos y recogida de documentos (licencia o dni). Conjuntamente con el responsable de inscripciones y clasificación y el arbitro de salida-llegada, deberán confeccionar el Start List.
 - Tiene que disponer de: Local, mesas, ordenador, cajas para guardar documentos, dorsales-xips, etc.
 - 2 personas para realización power-point y ejecución del briefing. 1 de estas personas es el **Director de la Carrera**
 - Tiene que disponer de: Sala, Proyector
 - De las 5-7 personas, 1 tiene que ser el **responsable de inscripciones**.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Entrega de premios**
 - Si existe entrega oficial Fedme, se necesitaran 2 personas para:
 - Confeccionar lista de autoridades en la entrega. Ayuda en la entrega de las medallas
 - 1 de estas 2 personas tiene que ser el **Director de la Carrera**
- **Salida / Llegada y Control de material: 8 personas**
 - 6 personas con el listado de los corredores donde esté especificado el material.
 - Tiene que disponer de: 6 mesas (1 por control), 6 alfombras para descalzarse y mínimo de 2 básculas.
 - 2 personas en salida y llegada
 - De las 2 personas 1 tiene que ser el **responsable de salida / llegada**
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el NOMBRE y teléfono de contacto de esta persona.
- **Controles de itinerario**
 - 2 en el cambio de colocar esquís en la mochila, en la plataforma de inicio del tramo a pié.
 - 2 en la zona de cambio de poner esquís a los pies
 - 2 en la zona de sacar pieles (inicio de la bajada)



- 2-3 que visualizen la bajada
- Todos los controles deben tener el listado de corredores y en cada uno de los 5 puntos de control disponer de 1 walki para informar al responsable de la llegada de las posibles penalizaciones o incidencias. Todos tienen que tener formación de sus obligaciones y que es el que tienen que controlar.
- De estos 8-9 controles, 1 tiene que ser el **responsable de los controles**.
- La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Itinerario**
 - 3 personas de itinerario: diseño y mantenimiento del itinerario durante la carrera.
 - De los 3, 1 debe ser el **responsable del itinerario**
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Listado de:**
 - **Responsable de salida / llegada**
 - **Responsable de los controles.**
 - **Responsable del itinerario**
 - **Responsable de inscripciones**
 - **Director de la carrera**

Objetivo: reuniones de repaso previas con la empresa responsable del circuito, responsable inscripciones y clasificaciones, responsables arbitrales respectivos y delegado Fedme.



Personal mínimo necesario que debe disponer la organización en:

Modalidad de CRONOESCALADAS o VERTICALES: Entre 15 y 20 personas

- **Entrega de dorsales y briefing: entre 5 y 6 personas**
 - 4 personas fijas en entrega de dorsales, comprobación de datos y recogida de documentos (licencia o dni). Conjuntamente con el responsable de inscripciones y clasificación y el arbitro de salida-llegada, deberan confeccionar el Start List.
 - Tiene que disponer de: Local, mesas, ordenador, cajas para guardar documentos, dorsales-xips.
 - 2 personas para realización power-point y ejecución del briefing. 1 de estas persona es el **Director de la Carrera**
 - Tiene que disponer de: Sala, Proyector
 - De las 5-7 personas 1 tiene que ser el **responsable de inscripciones**.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Entrega de premios**
 - Si existe entrega oficial Fedme, se necesitarán 2 personas para:
 - Confeccionar lista de autoridades en la entrega. Ayuda en la entrega de las medallas
 - 1 de estas 2 personas tiene que ser el **Director de la Carrera**
- **ZONA LLEGADA: 7 personas**
 - 2 personas controlando llegada corredores
 - 1 persona controlando acceso del público, prensa , etc. en zona cerrada
- **Control de material en zona llegada**
 - 4 personas con el listado de los corredores donde esté especificado el material.
 - Tiene que disponer de: 4 mesas (1 por control), 4 alfombras para descalzarse y mínimo de 2 básculas.
 - De las 7 personas 1 tiene que ser el **responsable de la zona de llegada**.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **ZONA SALIDA: 7 personas**
 - 3 personas tienen que estar en esta zona para controlar corredores dentro del recinto de salida y los que estan fuera del recinto calentando
- **Control Arva y start list en zona salida**



- 6 personas con listado de los corredores. De estas 6 personas, 2 pueden ser de las que controlan la zona de salida.
- De las 7 personas 1 tiene que ser el **responsable de la zona de salida**.
- Este será el responsable de dar la salida oficial y tiene que estar en contacto via walkie con el responsable de itinerario, llegada, presidente del jurado y delegado Fedme. Normalmente esta persona suele ser el **Director de la Carrera**.
- La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **ITINERARIO: entre 5 y 7 personas**
 - Cada 150-200 metros de desnivel tiene que haber un control durante todo el itinerario. Es interesante, si el recorrido lo permite, colocar los controles de forma que tengan visión entre ellos (del anterior y posterior a cada uno). En las zonas conflictivas el control tiene que ser de 2 personas. . Todos tienen que tener formación de sus obligaciones y que es el que tienen que controlar.
 - Cada control: 1-2 personas con Start List y walkie
 - De las 5-7 personas 1 tiene que ser el **responsable del itinerario** y no tiene que estar en un punto fijo, función itinerante y de refuerzo.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Listado de:**
 - **Responsable de salida / llegada**
 - **Responsable de los controles.**
 - **Responsable del itinerario**
 - **Responsable de inscripciones**
 - **Director de la carrera**

Objetivo: reuniones de repaso previas con la empresa responsable del circuito, responsable inscripciones y clasificaciones, responsables arbitrales respectivos y delegado Fedme.



Personal mínimo necesario que debe disponer la organización en:

CARRERA INDIVIDUAL y/o por EQUIPOS:

Entre 30 y 40 personas

- **Entrega de dorsales y briefing: entre 5 y 7 personas**
 - 4-5 personas fijas en entrega de dorsales, comprobación de datos y recogida de documentos (licencia o dni). Conjuntamente con el responsable de inscripciones y clasificación, deberán confeccionar el Start List.
 - Tiene que disponer de: Local, mesas, ordenador, cajas para guardar documentos, dorsales-xips.
 - 2 personas para realización power-point y ejecución del briefing. 1 de estas persona es el **Director de la Carrera**
 - Tienen que disponer de Sala con capacidad suficiente para albergar a los corredores, técnicos y público y disponer de proyector.
 - De las 5-7 personas 1 tiene que ser el **responsable de inscripciones**.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- **Entrega de premios**
 - Si existe entrega oficial Fedme, se necesitaran 2 personas de la organización para:
 - Confeccionar lista de autoridades en la entrega junto a las clasificaciones y entregarlas al speaker.
 - Ayuda en la entrega de las medallas.
 - 1 de estas 2 personas tiene que ser el Director de la Carrera
- **ZONA LLEGADA y SALIDA: 6 personas**
 - **SALIDA:**
 - 2 personas tienen que estar en esta zona para controlar corredores dentro del recinto de salida y los que estan fuera del recinto calentando
 - **Control Arva y start list en zona salida**
 - 6 personas con listado de los corredores. De estas 6 personas, 2 pueden ser de las que controlan la zona de salida
 - De las 6 personas 1 tiene que ser el **responsable de la zona de salida**
 - Este será el responsable de dar la salida oficial y tiene que estar en contacto via walkie con el responsable de itinerario, presidente del jurado y delegado Fedme. Normalmente esta persona suele ser el Director de la Carrera
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.

- **LLEGADA:**
 - 2 personas controlando llegada corredores
 - 1 persona controlando acceso del público, prensa , etc. en zona cerrada

 - **Control de material en zona llegada**
 - 3 personas con el listado de los corredores donde esté especificado el material.
 - 3 mesas (1 por control), 3 alfombras para descalzarse y mínimo de 2 básculas.

 - De las 6 personas 1 tiene que ser el **responsable de la zona de llegada**.

 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.

- **ITINERARIO: entre 25 y 32 personas segun número de subidas y de bajadas**

- Hay que dividir el itinerario en tramos. Los dividimos en:
 - Tramo 1:** de la salida, al 1er control/cambio, bajada y 2º control/cambio
 - 4 personas que montarán y realizarán el 1er y 2º cambio/cambio
 - 4 personas que controlan el trazado y marcaje del itinerario, el de subida (salida-1er cambio) y el de bajada (del 1er cambio al 2ºcambio)

 - Tramo 2:** del 2º cambio/cambio al 4º cambio/cambio
 - 4 personas que montarán y realizarán el 3er y 4º control/cambio
 - 4 personas que controlan el trazado y marcaje del itinerario, el de subida (del 2er al 3er cambio) y el de bajada (del 3er cambio al 4º cambio)

 - Tramo 3:** del 4º cambio/cambio al 6º cambio/cambio o llegada
 - 4 personas que montarán y realizarán el 3er y 4º control/cambio
 - 4 personas que controlan el trazado y marcaje del itinerario, el de subida (del 2er al 3er cambio) y el de bajada (del 3er cambio al 4º cambio)

 - Tramo 4:** del 6º cambio/cambio al 8º cambio/cambio o llegada
 - 4 personas que montarán y realizarán el 3er y 4º control/cambio
 - 4 personas que controlan el trazado y marcaje del itinerario, el de subida (del 4er al 5er cambio) y el de bajada (del 5er cambio al 6º cambio o llegada)

- Cada tramo tendrá que tener un **responsable de tramo**.

- Así pues:
 - Carrera de 3 subidas y 3 bajadas: 24 personas mínimo en el itinerario
 - Carrera de 4 subidas y 4 bajadas: 32 personas mínimo en el itinerario

- Controles extras:
 - Si dentro de algún tramo hay una parte a pie, o cuerda fija, etc. en definitiva que haya un cambio de poner o sacar esquies. Hay que poner un control con 2 personas.



- Si existe alguna zona con algún peligro potencial o delicada, este debe estar marcado específicamente, y a poder ser, tiene que haber un control que pueda avisar a los corredores, tanto en tramos de subida como de bajada.
- Los controles deben estar comunicados entre si, con el Director de la Carrera y con el Presidente del Jurado.
- Cada zona de cambio-control tiene que disponer de:
 - Start List, banderolas, cinta, anilina para marcaje y limitación del recinto de cambio (entrada y salida).
 - Walkie
 - Protocolo a realizar en caso de accidente
 - 1 persona tiene que ser el **responsable del itinerario** y no tiene que estar en un punto fijo, función itinerante y de refuerzo.
 - La FEDME, necesitará que se le facilite el **NOMBRE y teléfono** de contacto de esta persona.
- La Fedme debe disponer de un listado con los datos de:
 - **Responsable de salida / llegada**
 - **Responsable de los controles.**
 - **Responsable del itinerario**
 - **Responsable de inscripciones**
 - **Director de la carrera**

Objetivo: reuniones de repaso previas con la empresa responsable del circuito, responsable inscripciones y clasificaciones, responsables arbitrales respectivos y delegado Fedme.

- **GO-OUT (Albert Ramos):** Empresa responsable montaje salida/llegada, megafonia (spiker), entrega de premios, dorsales y notas de prensa.
- **TM timing (Toni Monterde):** empresa responsable de inscripciones, cronometraje y clasificaciones.

