



GRUPO AMADABLAN DE MONTAÑISMO

FICHA TÉCNICA

MARCHA	Cerro Minguete y Peña Bercial	FECHA:	02/06/2018	
CLUB ORGANIZADOR	Grupo Amadablan de Montañismo Avda. Mesa del Monte nº 31 28860-Paracuellos de Jarama (MADRID). TF: 619 185656 Correo: grupoamadablan@gmail.com Web: www.grupoamadablan.org			
DISTANCIA	8 kms	DESNIVEL ASC.	670 mts.	
		DESNIVEL DESC.	670 mts.	
VALORACION MIDE	Medio	Itinerario	Desplazamiento	Esfuerzo
	1	3	2	3
TIEMPO ESTIMADO DE REALIZACION	3 h 30 m / 4 h.			
DIFICULTAD GENERAL	Dificultad Moderada.			
INSCRIPCIONES	A través del enlace de la FMM en www.fmm.es Los Socios del Grupo Amadablan de Montañismo pueden inscribirse a través del propio Club.			
Punto de Cita:	Aparcamiento frente a Casa Cirilo (Dehesas de Cercedilla) – 09:00 h.			
Inicio de Actividad:	Aparcamiento frente a Casa Cirilo (Dehesas de Cercedilla) – 09:30 h.			
FIESTA CONMEMORATIVA	A las 14:00 horas, habrá una comida en el merendero del Área Recreativa de las Berceas, Dehesas de Cercedilla.			
OBSERVACIONES	<ul style="list-style-type: none"> - Podrá participar cualquier persona mayor de edad, así como menores que vayan acompañados de tutor. - Los participantes deberán personarse en el Control de Salida para comprobar su inscripción y recoger la bolsa con una camiseta conmemorativa del evento y su tiket para la comida. - Los participantes están obligados en todo momento a seguir las indicaciones de la Organización de la Ruta. - El tiempo aproximado para realizar el recorrido es de 3 h 30 m a 4 horas. <p>Se recomienda llevar calzado de montaña y agua suficiente para el recorrido, así como algo de comida, prendas de abrigo y de lluvia, gorro, crema de protección solar y un teléfono móvil. También será importante llevar una brújula y cartografía de la zona.</p> <p>QUIENES DESEEN LA RUTA GUIADA LA PUEDEN EFECTUAR CON EL PERSONAL ACOMPAÑANTE QUE SE HA DISPUESTO Y ESTARA DEBIDAMENTE IDENTIFICADO.</p>			
DESCRIPCION DEL RECORRIDO	<p>Recepción de participantes en zona de salida: 09:00 hrs. Punto de Salida: Aparcamiento frente a Casa Cirilo (Dehesas de Cercedilla). Hora de Salida: 09:30 hrs. Punto de Llegada: Aparcamiento frente a Casa Cirilo (Dehesas de Cercedilla).</p>			

	<p>Descripción del Recorrido: Salimos desde el Aparcamiento frente a Casa Cirilo, en las Dehesas de Cercedilla (1.360 m) y tomamos la carretera por la que hemos llegado en sentido norte hasta que gira a izquierdas para regresar, Nosotros continuamos de frente, pasando una barrera y continuando por una pista que nos deja en una calzada de piedra. Pasaremos una portilla y después llegamos a un gran mapa dibujado en panel de madera. Continuamos la Calzada Romana y llegamos al Puerto de La Fuenfría. 3,2 km (1.792 m). Giramos a la izquierda iniciando la ascensión de la ladera nordeste de Cerro Minguete por un sendero bien marcado y que va zigzagueando. Nos deja en la cumbre de Cerro Minguete. 4,2 kms. (2.026 m). Continuamos en dirección sur hacia un collado y la visible Peña Bercial por un sendero poco marcado que a veces se pierda, principalmente cuando bordeamos por la izquierda la Peña Bercial y hay que caminar por una zona algo enmarañada con pequeños pinos y arbustos, que pronto nos dejará en la pista que se dirige al norte al Puerto de La Fuenfría (GR-10) y que nosotros continuaremos en dirección Sur hasta el Collado de Marichiva. 6,0 kms. (1.753 m). Abandonamos el GR10 para descender por una pista bastante empinada al principio que se dirige al este ya en dirección a las Dehesas. Nos separaremos de la senda con señalización de PR, casi llegando a la zona baja, tras pasar un arroyo, atravesando en dirección este hasta cruzar la carretera casi a la altura del aparcamiento donde hemos iniciado la marcha.</p>
<p>TRANSPORTE</p>	<p>En transporte particular.</p>
<p align="center">CARTOGRAFIA (Recomendada La Tienda Verde - Sierra de Guadarrama 1:50.000)</p>	

PERFIL DE LA RUTA (Cerro Minguete y Peña Bercial)



