

AUTORRESCATE EN PARED

INTRODUCCIÓN

El campo de juego por el que se desarrolla nuestra actividad se encuentra en el plano vertical y tarde o temprano necesitaremos resolver situaciones más o menos complejas: un problema con una pieza fundamental de material, una cuerda demasiado corta o atascada, la pérdida del itinerario, el encuentro con un terreno complicado, una lesión o un percance imprevisto, etc. Cuantos más recursos tengamos más posibilidades tendremos de resolver la situación por nuestros propios medios y salir airosos de ella.

OBJETIVO

Dotar al escalador de la autonomía suficiente con las técnicas necesarias para realizar maniobras de autorrescate en pared así como en zonas aisladas, facilitándole los recursos suficientes para solventar situaciones de emergencia.

CONTENIDOS

- Clasificación y análisis de riesgos.
- Material específico. Cabuyería. Instalaciones.
- Ayuda al compañero durante el ascenso. Descenso de accidentados. Ascenso por cuerdas con medios de fortuna. Resolución de problemas en rápeles. Técnicas auxiliares.

DURACIÓN

Dos sesiones teóricas de 3 horas + una sesión práctica en rocódromo + una sesión práctica en roca natural.

PLAZAS

Grupo mínimo de 3 personas y máximo de 6, por profesor.

FECHA DE REALIZACIÓN

14, 16, 17 y 18 de junio de 2017.

LUGAR

Rocódromo de la FMM ROC 30 y zonas de escalada cercanas a Madrid, en la sierra de Guadarrama.

INCLUYE

- Material colectivo: cuerdas, cintas exprés, aparatos de progresión, etc.
- Manual técnico.
- Un Técnico de Escalada.
- Certificado del curso.

REQUISITOS

- Tener experiencia en la práctica de escalada en vías de varios largos.
- Disponer del material personal de seguridad (arnés, casco, asegador, etc.)

PRECIO: 195€. Descuento federados FMM: 20€.

[INSCRIPCIÓN →](#)