

# MONOGRÁFICOS

Con estos cursos monográficos de escalada pretendemos que la comunidad escaladora encuentre una oferta formativa que le permita reforzar aspectos técnicos sobre los que el deportista considere que tiene ciertas carencias y así poder ampliar sus conocimientos técnicos.

## Lugar y horarios:

- Rocódromo de la FMM ROC 30.
- Viernes de 18:00 a 22:00.
- Precio: 25€. Descuento de 10€ para federados en la FMM.

## Incluye:

- Acceso y utilización de las instalaciones del rocódromo ROC30
- Material colectivo: cuerdas, cintas, mosquetones, etc.
- Profesor titulado TD en Escalada
- Grupos: Grupo mínimo 5 alumnos y máximo 10 alumnos.

## No incluye:

- Material personal (casco, arnés, cabo de anclaje, freno, pies de gato).

**Contacto:** [cursosdeportistas@fmm.es](mailto:cursosdeportistas@fmm.es) 915 273 801



## Rápel [Próximas fechas →](#)

Objetivo: aprender a descender por cuerda con total seguridad y adquirir recursos técnicos para casos especiales.

### Requisitos:

- Estar familiarizado con los elementos de seguridad (mosquetones, arnés, cuerdas).



## Montaje de reuniones [Próximas fechas →](#)

Objetivo: aprender a unir anclajes de forma segura para el punto de relevo en vías de escalada de varios largos, también reforzar anclajes dudosos y organizar el material para evitar enredos.

### Requisitos:

- Estar iniciado en la práctica de la escalada y estar debidamente familiarizado con el uso del material personal y las técnicas de aseguramiento.



## Escalada artificial [Próximas fechas →](#)

Objetivo: conocer y dar los primeros pasos en esta técnica bien como recurso o como fin en sí misma.

### Requisitos:

- Estar iniciado en la práctica de la escalada y estar debidamente familiarizado con el uso del material personal y las técnicas de aseguramiento.



## Aseguramiento y caída en escalada [Próximas fechas →](#)

Objetivo: aprender a asegurar correctamente para minimizar el daño del escalador, y aprender a caer para vencer el miedo.

### Requisitos:

- Estar iniciado en la práctica de la escalada y estar debidamente familiarizado con el uso del material personal y las técnicas de aseguramiento.