

SALIDA PRÁCTICA DE ESCALADA, en Vegacervera, León



Especial Puente de San Isidro 11, 12, 13, 14 y 15 de Mayo 2018.

Las Hoces de Vegacervera son de una gran belleza y utilizadas por deportistas para practicar la escalada. Están formadas de roca caliza y la erosión producida por el río, ha formado unas paredes verticales de algunos cientos de metros en varios lugares. Aprenderemos montaje de reuniones, aseguramientos, seguridad... y otros trucos que harán que tus escaladas sean más seguras y eficientes.

- ✓ **Nivel:** necesario tener experiencia en escalada deportiva.
- ✓ **Nº de plazas:** 6
- ✓ **Precio:** 395€

Esta actividad es sólo para federados FMM. Si no estás federado ponte en contacto con nosotros para que te digamos la opción más económica.

✓ **Incluye:**

Pernocta en bungalow en régimen de ½ pensión para las noches del sábado, domingo y lunes.

Material individual: cabo de anclaje, freno

Material colectivo: cuerdas, cintas, mosquetones, anclajes móviles, etc.

Profesor titulado TD de Escalada.

Certificado del curso

✓ **No incluye:**

Material personal (casco, arnés, pies de gato), transporte.

Inscripción >>

- **Programa:** cita el sábado por la mañana en Vegacervera, tarde de talleres(reuniones, rapel, aseguramiento), domingo práctica en área Valverdin-pedrosa(vías de 3 largos), lunes maniobras de autorrescate(escalada de largos en sector Canal de Vegacervera) y martes escalada de largos en sector Pared de Moda y regreso.
- **Contacto:** cursosdeportistas@fmm.es 915 273 801



