

# **REGLAMENTO DE COMPETICIÓN DE CARRERAS POR MONTAÑA**



*Aprobado por la Comisión Delegada de 24 de octubre 2017*

1.	INTRODUCCIÓN Y DEFINICIÓN	3
2.	COMPETICIONES OFICIALES Y CALENDARIO AUTONÓMICO	3
2.1.	Campeonato de Madrid Individual y de Clubes	3
2.2.	BIS Campeonato de Madrid de Ultra Trail	4
2.3.	Copa de Madrid de Carreras por montaña en línea	6
2.4.	Copa y Campeonato de Madrid de Carrera Vertical por Montaña FMM	7
2.4.1	Copa de Madrid de Carrera Vertical por Montaña FMM	7
2.4.2	Campeonato de Madrid de Carrera Vertical por Montaña FMM	8
2.4.3.	Requisitos técnicos para Carreras Verticales FMM	8
2.5.	Otros campeonatos	9
2.6.	Calendario Autonómico	9
2.7.	Homologación de competiciones	9
3.	NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN	10
3.1.	Participación	10
3.2.	Categorías	10
3.3.	Inscripciones	10
3.4.	Material y equipamiento	11
3.5.	Comportamiento general. Infracciones y sanciones	11
3.6.	Aplazamiento, interrupción y anulación de una prueba	13
3.7.	Reclamaciones	13
3.8.	Cuestiones no previstas	14
4.	REQUISITOS TÉCNICOS	15
4.1.	Recorrido	15
4.2.	Distancias y desniveles	15
4.3.	Señalización	15
4.4.	Avituallamientos	16
4.5.	Arbitraje	16
5.	REQUISITOS ORGANIZATIVOS	18
5.1.	Convocatoria y aceptación de normativa	18
5.2.	Programas y difusión de la prueba	18
5.3.	Itinerario	19
5.4.	Seguridad	19
5.5.	Salida y llegada	20
5.6.	Controles	20
5.7.	Personal	21
5.8.	Avituallamientos	22
5.9.	Información técnica	22
5.10.	Clasificaciones	22
6.	DOPAJE	23
ANEXOS:		
	HOJA DE RECLAMACIONES	24
	SOLICITUD DE CAMPEONATOS	25

# 1. INTRODUCCIÓN Y DEFINICIÓN

Las "Carreras por Montaña" son una especialidad incluida dentro del conjunto de actividades que recogen los estatutos de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), estatutos aprobados por el Consejo Superior de Deportes, y también recogidas en el Artículo 4º de los estatutos de la Federación Madrileña de Montañismo (FMM).

Las Carreras por Montaña son una especialidad deportiva por la que los competidores deben realizar un itinerario a pie de baja, media y/o alta montaña, ya sea estival o invernal, en el menor tiempo posible y con el máximo de respeto al medio natural.

La FMM ostenta la representación oficial exclusiva del deporte de montaña en el territorio de la Comunidad Autónoma de Madrid y en virtud del art. 11 del Decreto 159/1996 de 14 de noviembre de la Comunidad de Madrid, es la responsable entre otros de las actividades y competiciones, promoción, calendario y reglamentación oficial de esta especialidad en dicho ámbito.

El objetivo de la FMM sobre esta especialidad será:

- Promover las Carreras por Montaña como una modalidad más del deporte en la montaña.
- Reunir en competición a corredores y corredoras por montaña y clubes de la Comunidad de Madrid.
- Mejorar el nivel deportivo de los corredores por montaña y ayudar a la evolución de esta especialidad deportiva. Servir de referencia para la selección de los deportistas que deban representar a la FMM en las competiciones nacionales e internacionales oficiales.

## 2. COMPETICIONES OFICIALES Y CALENDARIO AUTONÓMICO

De acuerdo con lo establecido en el punto 1 de este Reglamento, la FMM es la responsable de autorizar las siguientes competiciones oficiales:

- Campeonato de Madrid individual y de clubes de Carreras por Montaña en línea
- Campeonato de Madrid de Ultra.
- Copa de Madrid de Carreras por Montaña
- Copa y Campeonato de Madrid de Carreras Verticales
- Otros campeonatos
- Calendario Autonómico

### 2.1. CAMPEONATO DE MADRID INDIVIDUAL Y DE CLUBES de Carreras por Montaña en línea

**2.1.1.** Por delegación de la FMM, la entidad acordada según este Reglamento (art. 5.1), organizará el Campeonato de Madrid de Carreras por Montaña en línea en lugar y fecha a designar, cumpliendo con el presente Reglamento y las normas técnicas vigentes.

**2.1.2.** El Campeonato de Madrid de Carreras por Montaña, en línea constará de una única prueba de un día y tendrá carácter anual.

**2.1.3.** La distancia máxima total de la prueba será inferior a 50km. Para la categoría cadete se establecerá una distancia máxima de 15 Kilómetros y para la categoría júnior se establecerá una distancia máxima de 21 Kilómetros.

**2.1.4.** La salida de las pruebas se realizará en línea. Podrán ser establecidas más de una línea de salida distintas y consecutivas, una para cada itinerario y/o establecer líneas según ranking, prueba previa o primeras posiciones.

**2.1.5.** Al finalizar la competición del Campeonato de Madrid se proclamará y se hará entrega de los premios correspondientes a los campeones, subcampeones y terceros clasificados en las categorías establecidas por este Reglamento. Los tres primeros y primeras recibirán de la FMM trofeo o medalla acreditando el puesto obtenido.

**2.1.6.** Para la clasificación de clubes se sumarán los 3 mejores tiempos de los miembros de cada sexo de un mismo club en la categoría absoluta. El club que sume menos tiempo será el primer clasificado, el segundo que menos tiempo sume será el segundo clasificado y así sucesivamente. En caso de empate, ocupará el mejor puesto el club que haya clasificado a su primer miembro en la mejor posición de la clasificación individual absoluta.

Al finalizar el Campeonato, se publicará una clasificación por clubes y se proclamará y se hará entrega de los premios correspondientes al club campeón, subcampeón y tercer clasificado. Los tres primeros clubes masculinos y femeninos recibirán de la FMM trofeo o medalla acreditando el puesto obtenido.

## **2.2. BIS CAMPEONATO DE MADRID DE ULTRA**

Por delegación de la FMM, la entidad acordada según este Reglamento (art. 5.1), organizará el Campeonato de Madrid de Ultra en lugar y fecha a designar, cumpliendo con el presente Reglamento y las normas técnicas vigentes.

El Campeonato de Madrid de Ultra FMM, constará 1 única prueba de 2 días como máximo, siendo de carácter individual.

Para participar en el Campeonato de Madrid, todos los participantes españoles estarán en posesión de la licencia de la FMM del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio. Expedida con anterioridad al inicio de la competición.

**Categorías:** a efectos del Campeonato de España de Ultra, los participantes estarán divididos en la categoría y sub-categorías siguientes:

- Categoría sénior: a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.
- Sub categoría veterana A:

Masculina y femenina de 40 a 50 años que no cumplan los 51 el año de referencia

- Sub categoría veterana B:

Masculina y femenina a partir de los 51 años cumplidos el año de referencia

La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

En todas las categorías y sub categorías será necesario para validar la clasificación tener una participación mínima de 4 competidores. Por lo que por debajo de dicho número no habrá protocolo de entrega de premios en dichas categorías y sub categorías.

- Al finalizar el Campeonato de España de Ultra, se proclamara y se hará entrega de los trofeos y premios correspondientes a los campeones, sub-campeones y terceros clasificados en las categorías y sub categorías definidas en el apartado anterior “Categorías”

**Definición:** la competición de carrera de Ultra por montaña, es una prueba deportiva que se caracteriza por su desarrollo en recorridos que transcurren por caminos de baja, media y alta montaña, con una distancia mínima de 60 kilómetros y un desnivel positivo acumulado de mínimo 4.000 m. en una sola etapa. La carrera de Ultra, no deberá sobrepasar inclinaciones del 40% ó dificultades técnicas de II grado.

**El recorrido:** deberá de estar debidamente señalado, en su totalidad, en especial se prestará atención en el marcaje de cruces y otros lugares de posibles pérdidas y siempre que sea necesario la organización ubicara físicamente alguna persona en esos lugares. Existirá como mínimo un indicador kilométrico cada 10 kilómetros, con la cifra kilométrica bien definida.

Los tramos asfaltados o cimentados, no podrán superar el 15% del total del recorrido, sin contar tramos urbanos.

**Avituallamientos:** durante el recorrido la organización dotara de avituallamientos la carrera, no obstante, los Ultras podrán también ser de autosuficiencia de semiautosuficiencia, por lo que los árbitros de la carrera y el organizador establecerán esa especificación que detallarán en todo momento en la reunión técnica y en la información previa que se da a los participantes. En los controles de los avituallamientos, la organización de la prueba colocara recipientes donde los participantes puedan depositar los desechos a una distancia de 100 metros del lugar de control y donde habrá un indicador de finalización del avituallamiento, y otro cartel, 100 metros antes del mismo inicio del avituallamiento.

**Controles de paso:** la organización situara controles de paso de corredores, a su criterio, según la seguridad, estrategia y accesos. También podrá poner controles secretos, a criterio de la organización. La organización podrá marcar un tiempo máximo de paso para los controles, según los criterios que crean convenientes, teniendo como referencia una velocidad mínima de entre, 4 a 5 kilómetros por hora. Estos tiempos máximos deberán de ser calculados, para permitir a los participantes completar la carrera dentro del tiempo máximo, incluyendo eventuales paradas de descanso y comidas.

**Material obligatorio:** todos los participantes estarán obligados como mínimo a llevar el siguiente material:

- Zapatillas de trail running o calzado minimalista alternativo, con sus condiciones de uso.
- Chaqueta cortavientos con capucha y manga larga de la talla correspondiente al corredor/a
- Manta térmica o de supervivencia, (mínimo 1,20 X 2,10)
- Contenedor para reserva de agua (mínimo 1 litro)
- Frontal ó linterna con pilas de repuesto
- Gorra, Visera ó Bandana
- Pantalones ó mallas, mínimo por debajo de las rodillas

El material obligatorio, será requerido por los Árbitros de la FMM, en el control de dorsales y en cualquier parte del recorrido y todos los corredores estarán obligados a someterse a dicho control, bajo pena de sanción o descalificación de la carrera.

**Material recomendable:**

- Guantes
- Luz roja posición trasera
- Silbato
- Teléfono móvil

- GPS o Brújula

**Seguridad de los participantes:** la organización de la prueba preverá los siguientes servicios:

- Servicios de asistencia sanitaria, ambulancias y un médico, como mínimo en la salida y llegada.
- Equipo escoba que recorrerá la totalidad del itinerario a pie en el mismo sentido de la prueba.
- La comunicación entre los controles, equipo escoba, salida y llegada y director de carrera.
- Plan de emergencia y evacuación de participantes durante la carrera

**Itinerario Alternativo:** la organización deberá tener, como mínimo, un itinerario Alternativo, para que en el caso de que las condiciones meteorológicas sean peligrosas, poder reconducir la carrera por otro lugar, que garantice la seguridad de los corredores.

Control de material: antes de dar la salida a la prueba, la organización realizará una verificación de dorsales y material obligatorio, pasando los participantes a un recinto cerrado hasta el momento de la salida. Y unos minutos antes de la misma, la organización, recordará a todos los corredores la previsión meteorológica, las novedades de última hora y la importancia de conservar el medio ambiente a nuestro paso.

**Retirada de un corredor:** los árbitros de la FMM y/o el médico de la organización podrán retirar de la competición a un corredor, y quitarle su dorsal, cuando consideren que éste tenga mermadas sus capacidades físicas técnicas como causa de la fatiga y el desgaste de la prueba garantizando así su salud.

## **2.3. COPA DE MADRID DE CARRERAS POR MONTAÑA EN LINEA**

**2.3.1.** Por delegación de la FMM, la entidad acordada según este Reglamento (art. 5.1), organizará la Copa de Madrid individual masculina y femenina de Carreras por Montaña en línea en lugares y fechas a designar, cumpliendo con el presente Reglamento y las normas técnicas vigentes.

**2.3.2.** La Copa de Madrid es una competición individual de regularidad, por lo que el número de pruebas será como mínimo de 3 y como máximo de 5, cada una de las cuales se celebrará en 1 único día.

**2.3.3.** Las salidas de las pruebas se realizarán en línea. Podrán ser establecidas más de una línea de salida distintas y consecutivas, una para cada itinerario y/o establecer líneas según ranking o primeras posiciones.

### **2.3.4. Sistema de puntuación:**

En cada competición el ganador obtendrá tantos puntos como su puesto en la clasificación de su categoría.

La clasificación final de cada categoría se establecerá sumando los puntos obtenidos en sus 3 mejores participaciones de todas las pruebas en las que haya participado. El deportista que menor puntuación final obtenga será el primer clasificado, el que obtenga la segunda menor puntuación, el segundo clasificado, y así sucesivamente. Si existiera un empate se tendrán en cuenta los siguientes criterios para la clasificación final: se sumarán los tiempos de las carreras que los deportistas empatados tengan en común y ganará el que sume menos tiempo. Si se repitiera el empate tras esta fórmula se otorgaría la misma posición a los dos participantes.

## **2.4.- COPA Y CAMPEONATO DE MADRID DE CARRERA VERTICAL POR MONTAÑA FMM**

General:

De acuerdo con las condiciones establecidas por la FMM con los organizadores (art.5.1), éstos organizarán pruebas valederas para la Copa de Madrid de Carrera Vertical por Montaña, o bien el Campeonato de Madrid de Carrera Vertical por Montaña, cumpliendo con el presente reglamento y las normas técnicas vigentes.

### **2.4.1. - COPA DE MADRID DE CARRERA VERTICAL POR MONTAÑA FMM**

**2.4.1.1.** - El número de pruebas será como mínimo de tres y como máximo de cinco, cada una de las cuales se celebrará en un único día.

**2.4.1.2.** - Las pruebas se desarrollarán individualmente. Los participantes tendrán como mínimo 14 años de edad. Para poder participar en las competiciones, los participantes menores de edad deberán presentar original de la autorización paterna/ tutorial firmada.

**2.4.1.3.** - Las salidas de las pruebas se podrán realizar:

- a) en masa. Podrán ser establecidas más de una línea de salida distintas y consecutivas, una para cada categoría y/o establecer líneas según ranking o primeras posiciones.
- b) individual. Se establecerá una diferencia de entre 30 segundos y dos minutos entre competidores, a criterio de los organizadores, y de común acuerdo con los árbitros de la FMM.

**2.4.1.4.** - A efectos de la Copa de Madrid de Carrera Vertical por Montaña, los participantes estarán divididos en las categorías definidas en el punto 3.2 del presente reglamento.

#### **2.4.1.5.- Sistema de puntuación:**

En cada competición el ganador obtendrá tantos puntos como su puesto en la clasificación de su categoría.

La clasificación final de cada categoría se establecerá sumando los puntos obtenidos en sus 3 mejores participaciones de todas las pruebas en las que haya participado. El deportista que menor puntuación final obtenga será el primer clasificado, el que obtenga la segunda menor puntuación, el segundo clasificado, y así sucesivamente. Si existiera un empate se tendrán en cuenta los siguientes criterios para la clasificación final: se sumarán los tiempos de las carreras que los deportistas empatados tengan en común y ganará el que sume menos tiempo. Si se repitiera el empate tras esta fórmula se otorgaría la misma posición a los dos participantes.

También se publicará, en la clasificación final de la COPA, a todos los participantes que hayan puntuado en un mínimo de 2 pruebas. Esta clasificación se listará a continuación de la clasificación de los participantes que hayan puntuado en 3 pruebas.

**2.4.1.6.-** Al finalizar la Copa de Madrid de Carreras verticales se proclamarán y se hará entrega de los premios correspondientes a los campeones, subcampeones y terceros clasificados en las

categorías establecidas por este Reglamento. Los tres primeros y primeras recibirán de la FMM trofeo o medalla acreditando el puesto obtenido.

## **2.4.2. - CAMPEONATO DE MADRID DE CARRERA VERTICAL POR MONTAÑA FMM**

**2.4.2.1.-** El Campeonato de Madrid de Carrera Vertical por Montaña FMM, constará 1 única prueba de 1 día, siendo de carácter individual.

**2.4.2.2. –** A efectos del Campeonato de Madrid de Carrera Vertical por Montaña, los participantes estarán divididos en las categorías definidas en el punto 3.2 del presente reglamento. (\*) La edad a tener en consideración para toda la temporada será la que el participante tenga el día 31 de diciembre del año de la competición.

**2.4.2.3.-** Al finalizar el Campeonato de Madrid se proclamará y se hará entrega de los trofeos, premios y diplomas correspondientes a los campeones, subcampeones y terceros clasificados en las categorías definidas en el apartado 3.2.

**2.4.2.4.-** Si la FMM lo considera oportuno, se realizará sobre la misma prueba un “Campeonato de Madrid por Clubes” según los criterios siguientes:

Modalidad Clubes FMM

El Campeonato de Madrid de Clubes FMM es una competición exclusiva para equipos formados por miembros de Clubes afiliados a la FMM y por tanto, para deportistas con licencia FEDME o FMM del año en curso emitida por la FMM.

El corredor sólo podrá representar al club que figure en su licencia federativa del año en curso.

Para la clasificación de clubes se sumarán los tres mejores tiempos de los miembros de cada sexo de un mismo club sin tener en cuenta su categoría. El club que sume menos tiempo será el primer clasificado, el segundo que menos tiempo sume será el segundo clasificado y así sucesivamente. En caso de empate, ocupará el mejor puesto el club que haya clasificado a su primer miembro en la mejor posición de la clasificación individual absoluta.

Al finalizar el campeonato, se publicará una clasificación por clubes y se proclamará. Pudiéndose entregar los premios correspondientes al club campeón, subcampeón y tercer clasificado, en la ceremonia de la prueba o en la gala del deporte anual de la FMM

Los tres primeros clubes masculinos y femeninos recibirán de la FMM trofeo o medalla acreditando el puesto obtenido.

## **2.4.3 Requisitos técnicos para Carreras Verticales FMM**

**2.4.3.1.-** Desniveles y distancias para las pruebas de Carrera Vertical de Montaña FMM  
Las competiciones de Carrera Vertical constarán de una única subida, permitiéndose un máximo del 5% de bajadas propias de las características del terreno y no provocadas.

El desnivel mínimo en subida será de 700 metros.

La distancia máxima será de 8 kilómetros.

El porcentaje de pendiente media estará siempre entre el 20% y el 45%, siguiendo la fórmula:

$$(\text{Distancia en vertical} \times 100 / \text{Distancia en horizontal}) = \text{Pendiente}\%$$



La tipología del terreno debe ser adecuado para la progresión sin material de protección personal, y podrán ser empleadas cuerdas fijas si las condiciones del itinerario lo requieren.

El desnivel máximo para la categoría Cadete será de 600 metros.

**2.4.3.2.-** Sólo se considerará Kilómetro Vertical aquella competición de 1.000 metros de desnivel positivo entre salida y llegada (+/- 5% tolerancia) que se desarrolle sobre terreno irregular de gran pendiente, el recorrido del cual no exceda de 8 Kilómetros.

**2.4.3.3.-** La organización dispondrá de un sistema de cronometraje que garantice la correcta toma de tiempos. Se recomienda el uso de sistema de chip electrónico y/o célula fotoeléctrica como mínimo en la zona de meta, y sistema informático que permita conocer y publicar los resultados de forma inmediata. En caso de salidas individuales contra reloj el cronometraje electrónico será obligatorio.

**2.4.3.4.-** En las competiciones con más de 1.200 metros de desnivel la organización dispondrá de un avituallamiento líquido a mitad del recorrido.

**2.4.3.5.-** Uso de Bastones: Si su uso está permitido por la organización, se hará con las siguientes limitaciones.

- 1) En las carreras con salida en masa deberán tener las puntas cubiertas con tapones de goma de manera firme.
- 2) En las carreras con salida individual podrán utilizarse sin proteger las puntas, pero en el momento de superar o ser superados por otro participante se deberá guardar una distancia de seguridad no inferior a tres metros. En caso de no ser posible mantener esta separación, deberá limitarse su uso hasta completar el adelantamiento.
- 3) El corredor deberá llevarlos consigo durante todo el recorrido.

**2.4.3.6.-** La organización deberá tener previsto un itinerario de descenso, y si fuese necesario balizado, desde la meta hasta la salida, velando por la seguridad de los participantes hasta su regreso al punto de salida.

## **2.5. OTROS CAMPEONATOS**

La Vocalía de Carreras por Montaña de la FMM podrá proponer y regular a iniciativa propia o de otros, cualquier otra modalidad de campeonato: contra-reloj, ascenso, descenso, copa por equipos, por etapas, etc.

## **2.6. CALENDARIO AUTONÓMICO**

La FMM podrá realizar un Calendario Autonomico anual de Carreras por Montaña que, sin ser competiciones oficiales, estén bajo la supervisión y el aval de la federación, siempre que éstas cumplan los requisitos de este reglamento, para lo que la FMM dispondrá de los medios y controles adecuados.

Dichas pruebas serán tenidas en cuenta como preferentes para la designación de los Campeonatos oficiales y obtendrán el apoyo institucional y los beneficios que se aprueben por la FMM.

## **2.7 HOMOLOGACIÓN DE COMPETICIONES**

Para incluir una nueva competición en el calendario oficial FMM de carreras por montaña será necesario la homologación de la carrera mediante un informe arbitral con cargo a la organización de la prueba en una edición anterior a la solicitada para su inclusión en el calendario oficial. Deberá solicitarse nueva homologación cada vez que la carrera sufra modificaciones de más de un 30% en trazado y/o desnivel inicialmente homologado.

### **3. NORMAS GENERALES DE COMPETICIÓN**

#### **3.1. PARTICIPACIÓN**

**3.1.1.-** Podrán participar en cualquier competición oficial todos los deportistas y entidades que estén en posesión de la licencia federativa del año en curso, autonómica o nacional FEDME, expedidas por la FMM y siempre que no exista sobre el titular de la misma sanción de alguna clase en la fecha de la competición. La licencia debe incluir seguro deportivo que cubra la participación en la competición según el Real Decreto 849/1993 de 4 de junio. El corredor sólo podrá representar al club que figure en su licencia federativa del año en curso.

**3.1.2.-** Podrán participar deportistas de otras federaciones o nacionalidades, siempre que estén en posesión de la licencia de su federación o país del año en curso, y acrediten que dicha licencia tenga contratado un seguro de deportivo que tenga cobertura en todo el territorio de celebración de la prueba y que sea equivalente al que rige en España (Real Decreto 489/1993 de 4 de junio).

**3.1.3.-** Sólo los participantes en posesión de la licencia FMM válida y los clubes con licencia FMM podrán obtener títulos oficiales de la FMM.

#### **3.2.- CATEGORÍAS Y SUBCATEGORIAS**

**3.2.1.-** Se establecen las siguientes categorías:

- **Cadete** masculino y femenino: los que cumplan en el año en curso 15, 16 y 17 años
- **Júnior** masculino y femenino: los que cumplan en el año en curso 18,19 y 20 años.
- **Absoluto** masculino y Absoluto femenino: todos los participantes de un mismo sexo y recorrido, se incluyen en esta categoría las siguientes sub categorías.  
**Sub Categoría Promesa** los que cumplan en el año en curso 21,22 y 23 años
- **Sub Categoría Veteranos A y veteranas A:** los que en el año en curso tengan entre 40 y 49 años, ambos incluidos.
- **Sub Categoría Veteranos B y veteranas B:** los que en el año en curso tengan 50 o más años.

Para que exista una clasificación específica y entrega de premios en una categoría, deberá tomar la salida un mínimo de 2 corredores de esa categoría. En el caso de que solamente un corredor tome la salida, se le entregará el premio y puntuación si realiza un tiempo no superior al doble del primero del mismo sexo, si lo hay, en el mismo itinerario.

El deportista que quiera correr en una categoría superior podrá renunciar a la suya y entrar en la clasificación de la solicitada a todos los efectos siempre que cumpla los siguientes requisitos:

1.- Comunicar a la FMM por correo electrónico a [direcciontecnica@fmm.es](mailto:direcciontecnica@fmm.es) y al correo electrónico general de la prueba al menos con 5 días de antelación a la celebración de la misma.

2.- Que el deportista reciba el visto bueno de la FMM mediante notificación electrónica u otro medio equivalente. La FMM deberá comunicar a la organización y a los árbitros el visto bueno con la suficiente antelación para que se puedan realizar las clasificaciones con el cambio sin incidencias.

Se considerará una categoría superior cuando un menor pida competir en una de edad superior (de cadete a júnior, por ejemplo, o de cadete a absoluto en caso de que los cadetes tengan un recorrido distinto) o un veterano pida competir en una edad inferior (de veterana B a Veterana A o a Promesa

por ejemplo). Una vez hecho el cambio, el deportista perderá los derechos en su categoría original por edad en esa prueba.

### **3.3.- INSCRIPCIONES**

**3.3.1.-** Para participar en la prueba es necesario realizar una inscripción según los plazos y cupos que determine cada organización. La organización podrá poner una cuota de inscripción para la participación en la prueba.

**3.3.2.-** Las inscripciones se efectuarán de acuerdo con lo que dispongan los organizadores.

**3.3.3.-** Para formalizar las inscripciones y retirada de dorsal, los organizadores deberán exigir a los participantes la presentación de los siguientes documentos: Documento Oficial de Identidad (pasaporte, DNI, carnet de conducir...) o documento equivalente para extranjeros y licencia correspondiente del año en curso, incluyendo seguro deportivo que cubra la participación en la competición, según Real Decreto 849/1993 de 4 de Junio, o licencia equivalente para extranjeros. Será imprescindible para la participación de menores de edad la entrega a la organización de la autorización paterna, en original firmado por el tutor legal, el día de la prueba. La FMM pone a disposición de los participantes un modelo de autorización en su página web.

**3.3.4.-** La Organización impedirá la participación en la competición oficial de los deportistas que no cumplan estos requisitos.

**3.3.5.-** Los organizadores podrán solicitar un Certificado Médico de aptitud para el deporte de competición, expedido como máximo tres meses antes del inicio de la temporada de competiciones de carreras por montaña en papel oficial.

### **3.4.- MATERIAL Y EQUIPAMIENTO**

**3.4.1.- Dorsal.** La Organización proporcionará un dorsal de material resistente a la humedad por corredor. Los competidores están obligados a llevar el dorsal totalmente extendido, en un lugar visible y en la parte delantera durante toda la prueba. Éste no podrá ser manipulado, doblado, ni recortado.

**3.4.2.-** Para puntuar como tal, en la clasificación por Clubs se deberá llevar la uniformidad de su club al completo (camiseta y pantalón). (Como mínimo esta tendrá que estar compuesta por la camiseta de competición)

**3.4.3.-** En el caso que los organizadores lo crean oportuno, los competidores estarán obligados a llevar el material que se especifique en el reglamento de la competición. La organización podrá autorizar la utilización de bastones o piolet, no así raquetas de nieve o esquís, determinando su uso y las zonas de recogida o devolución, en igualdad de condiciones para todos los participantes. No está permitido correr con mascotas ni atadas ni sueltas.

Uso de Bastones consultar punto 2.4.3.5

**3.4.4.-** Calzado con suela de mínimo 1cm de espesor y que cubra totalmente el pie.

**3.4.5.-** La utilización de auriculares y otros elementos que limiten o impidan la audición de ambos oídos, podrá ser regulada, limitada o incluso penalizada en determinadas pruebas.

### **3.5.- COMPORTAMIENTO GENERAL. INFRACCIONES Y SANCIONES TÉCNICAS**

**3.5.1.-** Todo participante debe ser conocedor y respetar el REGLAMENTO DE COMPETICIÓN, Ser conscientes y aceptar las modificaciones que pueda adoptar el Comité de Carrera por causas ajenas a la organización, antes y/o durante la competición. Siempre que se hayan notificado en la reunión técnica previa a la competición o en los soportes de comunicación de la prueba.

**3.5.2.-** Los competidores deben comportarse deportivamente en todo momento y mostrarse respetuosos con el entorno, así como con los demás deportistas, árbitros, controles y miembros de la organización.

**3.5.3.-** Todo corredor deberá realizar el recorrido marcado por la organización. No respetarlo o no pasar por alguno de los controles establecidos, será causa de penalización o descalificación.

**3.5.4.-** Los participantes, durante el recorrido, deberán seguir en todo momento las instrucciones de los miembros de la Organización.

**3.5.5.-** Todo corredor solicitado tiene que prestar socorro a otro participante que esté en peligro o accidentado, estando obligado a comunicarlo al control más cercano inmediatamente. La privación de auxilio será penalizado con la descalificación inmediata.

**3.5.6.-** Es obligación de cada competidor llevar sus desperdicios hasta la llegada o lugares señalados por la organización. Cualquier material o equipamiento roto durante la competición podrá ser entregado en un control. El corredor que no los deposite o los tire en una zona no preparada, será descalificado.

**3.5.7.-** Los participantes deberán someterse a los controles de dopaje que se les solicite.

**3.5.8.-** Un corredor podrá retirarse de la prueba siempre que lo desee, avisando al control más próximo o al personal cualificado de la Organización y entregando el dorsal. A partir de ese momento quedará fuera de la competición y asume cualquier responsabilidad.

**3.5.9.-** Si la competición se desarrolla por equipos sus componentes están obligados a pasar y salir juntos por la salida, controles y meta. El tiempo oficial del equipo será el del último componente del mismo.

**3.5.10.-** Infracciones y sanciones técnicas en el ámbito de la competición. Todas las competiciones oficiales de la FMM se regirán por el presente reglamento técnico, sin perjuicio de lo dispuesto por el Régimen Disciplinario de la FMM, según Título Cuarto de sus estatutos.

#### Infracciones técnicas:

- No respetar el itinerario balizado o señalización de recorrido para atajar: falta técnica grave.
- Recibir ayuda o avituallamiento externo fuera de las zonas permitidas (excepto auxilio): falta técnica grave.
- Rehusar a llevar puesto el dorsal o manipularlo: falta técnica muy grave
- No pasar el control de salida: falta técnica muy grave.
- Rehusar, quitar o cambiar las marcas del material puestas por la organización: falta técnica muy grave.
- Reincidir dos veces el mismo corredor en una salida falsa: falta técnica grave
- Tirar desperdicios durante el recorrido: falta técnica muy grave

- Sustituir algún material obligado por la organización: falta técnica muy grave.
- Impedir ser adelantado u obstaculizar voluntariamente a otro corredor: falta técnica grave.
- No llevar el material requerido por la organización en cada control: falta técnica grave.
- No hacer caso a las indicaciones de la organización: falta técnica grave.
- Insultar o agredir a otro competidor, árbitro o miembro de la organización: falta técnica muy grave.
- No participar, sin causa justificada, en la ceremonia oficial de entrega de premios: falta técnica leve.
- Provocar un accidente de forma voluntaria: falta técnica muy grave.
- Dar positivo en el control de dopaje: falta técnica muy grave.
- La acumulación de faltas de un tipo dará lugar a una falta técnica de gravedad superior.

**Sanciones por faltas técnicas:**

- Leve: de aviso a 1 minuto.
- Grave: de 3 minutos a 30 minutos.
- Muy grave: de 30 minutos a descalificación.
- Extraordinariamente grave: descalificación y apertura de expediente disciplinario.

**3.5.11.-** Será responsabilidad del Comité de Carrera establecer las penalizaciones y la cuantía de éstas en las faltas y reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales y al desarrollo de la carrera. Será responsabilidad del Comité de Disciplina de la FMM o, en su caso, el órgano competente de la FMM, establecer las penalizaciones y la cuantía de éstas en las faltas y reclamaciones interpuestas contra las resoluciones del Comité de Carrera y referentes a las clasificaciones definitivas.

**3.6.- APLAZAMIENTO, INTERRUPCIÓN Y ANULACIÓN DE UNA PRUEBA**

**3.6.1.-** Las pruebas no podrán ser aplazadas ni anuladas, excepto en condiciones extremadamente desfavorables. Por tal motivo las organizaciones están obligadas a dotarse y prever itinerarios alternativos, diseñados para recorrer en las diferentes anomalías climatológicas (niebla, nieve, etc.) con el fin de evitar la suspensión o aplazamiento.

**3.6.2.-** Si las circunstancias lo requieren, se podrá interrumpir la prueba en un punto del recorrido. En este caso se clasificará según el orden y tiempo de llegada en el punto de interrupción o, en su defecto, en el último control realizado, pero teniendo en cuenta los deportistas retirados y/o sancionados entre el último control y el punto de interrupción.

**3.6.3.-** Si en el momento de la neutralización existen corredores que han pasado del control y tienen condiciones suficientemente buenas para seguir compitiendo:

- a) Se neutralizarán en el siguiente control dando por finalizada la prueba por el orden de llegada a este último control, los siguientes serían los corredores del control anterior o del punto de neutralización.
- b) Si no existe ningún control hasta la meta, se toman los tiempos de llegada a meta y los demás en el punto de neutralización.
- c) En el caso que las condiciones no permitan seguir compitiendo, se tomarán los tiempos de punto de neutralización anterior.

**3.6.4.-** En el caso de interrupción o anulación de la prueba, porque las condiciones climatológicas así lo requieran, a la vez que haga impracticable todos los itinerarios alternativos los derechos de inscripción no serán devueltos. De producirse estas circunstancias y cuando la organización no

tenga previstos unos itinerarios alternativos, ésta deberá devolver los derechos de inscripción, y se podrá abrir a la organización un expediente sancionador por incumplimiento del reglamento.

### **3.7.- RECLAMACIONES**

**3.7.1.-** Las reclamaciones se harán por escrito debiendo cumplir un tipo de formato mínimo (ver modelo en anexo 1), donde constará lo siguiente:

- Datos del reclamante: nombre de la persona que la realiza, DNI y a quién representa.
- Datos del/los deportistas afectados, club que representan y nº de dorsal.
- Hechos que se alegan.

**3.7.2.-** Las reclamaciones serán entregadas al Comité de Carrera, quién extenderá una copia al reclamante.

**3.7.3.-** Se podrán presentar reclamaciones referentes a las clasificaciones provisionales y al desarrollo de la prueba desde el momento de la llegada hasta una hora después la publicación de las últimas clasificaciones provisionales. Serán publicadas con el título "Clasificaciones Provisionales"

**3.7.4.-** El Comité de Carrera será el encargado de resolver estas reclamaciones. Dispondrán de 1 hora para emitir su decisión. Pasada esta desde la publicación de la última clasificación estas pasaran a ser las clasificaciones definitivas.

**3.7.5.-** Las reclamaciones contra las decisiones del Comité de Carrera y las clasificaciones definitivas de la prueba se deberán presentar mediante escrito dirigido a la Vocalía de Carreras por Montaña de la FMM en un plazo máximo de 7 días naturales desde el día siguiente de la publicación de las clasificaciones. La Vocalía de Carreras por Montaña de la FMM resolverá en el plazo de 30 días naturales, sabiendo que si el último día de plazo es un día festivo quedará el plazo ampliado al primer día siguiente hábil.

Los recursos contra los fallos de la Vocalía por Carreras de Montaña de la FMM se interpondrán ante el Comité de Disciplina de la FMM o, en su caso, el órgano competente de la FMM, en el plazo de los 30 días naturales siguientes a la recepción de la decisión correspondiente.

### **3.8.- CUESTIONES NO PREVISTAS**

**3.8.1.-** En lo no previsto por este Reglamento, la organización y los competidores se ajustarán a lo establecido en el Reglamento de la FEDME u otros de rango superior o de la ISF.

**3.8.2.-** La FMM y la entidad organizadora no se hacen responsables de los daños que puedan causarse a sí mismo o a terceros los deportistas participantes en las competiciones oficiales.

## **4.- REQUISITOS TÉCNICOS**

### **4.1.- RECORRIDO**

**4.1.1.-** Todas las competiciones tuteladas por la FMM se desarrollarán en terreno de montaña. Éstos estarán debidamente trazados, marcados, balizados y controlados.

**4.1.2.-** Un recorrido, para ser homologado, deberá cumplir los requisitos del presente reglamento.

**4.1.3.-** El único medio de locomoción será a pie. Eventualmente, a exigencia del terreno elegido, podrán realizarse trepadas y/o destrepes, ascensos y descensos por cuerdas y deslizamientos. Las zonas de trepada no podrán exceder de más de un II grado de dificultad y 40° de pendiente.

**4.1.4.-** El recorrido de las competiciones será siempre por pistas y caminos no pavimentados, senderos, barrancos, etc. Se autorizará que un máximo del 15% del total del recorrido sea sobre asfalto, cemento, o cualquier tipo de pavimento.

### **4.2.- DISTANCIAS Y DESNIVELES**

**4.2.1.-** Sin límite de distancia mínima y máxima para las categorías absoluta (sólo a partir de 21 años), promesas y veteranos masculina y femenina. Para la categoría júnior se establece una distancia máxima aproximada de 21 Kilómetros para ambos sexos. Para la categoría cadete se establece una distancia máxima aproximada de 15 kilómetros para ambos sexos.

**4.2.2.-** Desnivel mínimo acumulado en subida de aproximadamente un 5% de la distancia y de un 2,5% en categoría cadete y júnior.

### **4.3.- SEÑALIZACIÓN**

**4.3.1.-** El itinerario deberá señalizarse en su totalidad con banderas, cintas o flechas de color que contraste claramente con el entorno, no debiendo ser necesarias técnicas de orientación para seguirlo. Es recomendable que los elementos de marcaje estén fabricados con materiales biodegradables.

**4.3.2.-** Los elementos de marcaje deberán ser retirados por la organización de la prueba en las 24 horas posteriores a la misma o en el plazo más breve posible en caso de condiciones meteorológicas adversas o peligro para el equipo de retirada de señales.

**4.3.3.-** En condiciones de visibilidad normales, desde una marca tendrán que ser visibles las dos siguientes. En el caso de condiciones meteorológicas adversas, éstas deberán ser reforzadas con el doble de ellas o más, garantizando siempre la máxima seguridad de los competidores. Los lugares que puedan conducir a confusión estarán debidamente señalizados con cinta de balizar u otro elemento de color que contraste claramente.

**4.3.4.-** No se podrán usar señales de pintura. No se permitirá en árboles, piedras, etc. Tampoco en el interior de poblaciones o sobre monumentos históricos.

**4.3.5.-** Existirán indicadores kilométricos donde la organización considere que son necesarios y en lugares bien visibles por los participantes. Cada 5 km en las carreras en línea y 10 km en las de tipo Larga distancia o Ultra.

#### **4.4.- AVITUALLAMIENTOS**

**4.4.1.-** Durante el recorrido se situarán controles de avituallamiento en una distancia no superior a 5 Kilómetros o 500 metros de desnivel, prevaleciendo la condición que se cumpla antes. No obstante, según el recorrido y bajo la supervisión del Juez de Itinerario, se podrán flexibilizar las condiciones. Estos controles estarán provistos como mínimo de agua. Este punto se tendrá en especial consideración en subidas y llanos, no así en las bajadas.

En las pruebas clasificadas como de 'autosuficiencia' esta norma podrá no cumplirse, siempre que los participantes estén totalmente informados de la modalidad de carrera que disputan y sean obligados a llevar un mínimo de avituallamiento considerado por la organización de la prueba.

**4.4.2.-** En carreras de más de 2 horas de duración para los primeros clasificados existirá como mínimo un avituallamiento sólido.

**4.4.3.-** La organización dotará de un avituallamiento al finalizar la prueba en el recinto de llegada.

**4.4.4.-** Está prohibido el avituallamiento y la ayuda externos (excepto en casos de accidente o emergencia) durante el desarrollo de la competición, exceptuando los servidos por la organización y/o los autorizados por el Comité de Carrera en las zonas previstas. que por defecto serán en un radio de más o menos 50 metros del punto dispuesto por la organización. Se marcará tanto el principio como el final de la zona de avituallamiento y se dispondrá de recogida de basuras. La organización señalará el principio y final de la zona de asistencia y avituallamiento y dispondrá de recipientes para que los corredores depositen los desperdicios.

#### **4.5.- ARBITRAJE**

**4.5.1.-** El Comité Madrileño de Árbitros de competición FMM y la vocalía de carreras por montaña de la FMM nombrará el Comité de Carrera, órgano encargado de velar por el cumplimiento de este reglamento en las carreras por montaña de la Comunidad de Madrid.

**4.5.2.-** El Comité de Carrera estará formado por las siguientes personas:

- A – Juez de itinerario.
- B – Juez de salida y llegada.
- C – Delegado de la FMM

##### **A – Juez de Itinerario:**

- Supervisa el trazado del itinerario, especialmente en todo lo que hace referencia a la seguridad, marcaje, situación de los controles tanto de paso, como controles informativos e instalaciones de cuerdas fijas. Será acompañada por una persona de la organización responsable del itinerario.
- Supervisa el desarrollo de la competición sobre el terreno y realiza informes para el Comité de Carrera de acuerdo con el reglamento de competición.
- Asesora al Comité de Carrera en las reclamaciones que se puedan derivar del desarrollo de la competición.
- Facilita a la organización asesoramiento en temas técnicos y de seguridad.



El supervisor de itinerario, debe estar en posesión de la titulación oficial como árbitro de carreras por montaña.

Por solicitud del comité de árbitros de competición de la FMM y/o la Vocalía de Carreras por Montaña de la FMM, en competiciones donde su dificultad, longitud o inaccesibilidad hagan más difícil la supervisión del itinerario, esta función podrá ser asignada a dos o más supervisores de itinerario.

**B - Juez de salida y llegada:**

- Supervisa la lista de participantes en la competición, situación y zona de la salida y la llegada, control de material y control de dopaje.
- Valida la salida. Supervisa la toma de tiempos de llegada de los participantes realizada por la organización.
- Colabora con la organización en la elaboración final de la clasificación.
- Informa y asesora al Comité de Carrera en lo concerniente a las reclamaciones que se puedan derivar del desarrollo de la misma.
- Autorizará a publicar las clasificaciones provisionales de la prueba al organizador y/o cronometrador, una vez revisadas, firmará y pondrá la hora de publicación de las mismas para fijar el plazo de reclamación.

El Juez de salida y llegada, debe estar en posesión de la titulación oficial como árbitro de carreras por montaña.

**C - Delegado de la FMM:**

Supervisar todo lo referente a la organización de la carrera mediante reuniones con la entidad organizadora y el día de la competición. Hará un seguimiento del funcionamiento de la organización y recogerá las posibles reclamaciones el día de la competición.

**4.5.3.-** En circunstancias excepcionales debidamente justificadas, y cuando la competición lo permita, dos de los puestos del Comité de Carrera podrán ser desempeñados por una sola persona.

## **5.- REQUISITOS ORGANIZATIVOS**

### **5.1.- CONVOCATORIA Y ACEPTACIÓN DE NORMATIVA**

**5.1.1.-** La FMM convocará con carácter anual los campeonatos oficiales de la Comunidad de Madrid. Las propuestas de organización deberán incluir los datos contenidos en la solicitud (Anexo 2), debiendo pasar el proceso de homologación (2.7). La FMM junto con la Vocalía de Carreras por Montaña decidirá y hará públicas las competiciones oficiales del año en curso, pudiendo declararlas desiertas.

**5.1.2.-** Todas las competiciones oficiales se organizarán según la aplicación del presente reglamento por lo que los organizadores deberán observar dichas reglas. Las competiciones oficiales podrán estar integradas en los calendarios de otras federaciones relacionadas con la especialidad.

### **5.2.- PROGRAMAS Y DIFUSIÓN DE LA PRUEBA**

Los programas y otros elementos de difusión que elaboren las organizaciones de competiciones oficiales de carreras por montaña deben tener en cuenta lo siguiente:

#### **A) Portada**

- Nombre y logotipo de la entidad organizadora.
- Nombre y logotipo de la FMM.
- Nombre de la competición y número de la edición.
- Fecha de celebración.

#### **B) Interior del programa**

- Emplazamiento de salida y llegada.
- Distancia.
- Desnivel acumulado (subida y bajada).
- Perfil de la competición.
- Ubicación de controles y avituallamientos.
- Material obligatorio o recomendado por el organizador.
- En el caso de ser puntuable para la Copa de Madrid u otras competiciones de varias pruebas, mencionar las otras pruebas, nombre del organizador, fecha y lugar de la competición.

#### **C) Inscripciones**

- Lugar, periodo de inscripciones y horarios.
- Un contacto para realizar las inscripciones.
- Importe de la inscripción.
- Especificar ventajas y plazo preferente de los federados (descuentos, etc.).
- Número máximo de corredores, si lo hay.

#### **D) Reglamento**

Indicar que el reglamento de la FMM de Carreras por Montaña establece las pautas a seguir. No podrán incluirse normas que contradigan el Reglamento de Carreras de Montaña de la FMM.

La Organización garantizará la difusión de la prueba un mínimo de 30 días antes de la celebración de la misma.

### **5.3.- ITINERARIO**

**5.3.1.-** Todo itinerario debe estar sujeto a los requisitos técnicos y condiciones de seguridad del presente reglamento.

**5.3.2.-** Se recomienda evitar los pasajes muy técnicos (ejemplo: escalada de aristas rocosas, rappel, etc.) con el fin de evitar embotellamientos, riesgos innecesarios y el ralentizar la competición.

**5.3.3.-** El itinerario estará marcado y balizado el día anterior. La revisión del trazado se realizará con suficiente antelación para garantizar la calidad del mismo.

**5.3.4.-** Sabiendo que la prueba discurre por terreno de montaña y que éste está muy influido por las condiciones meteorológicas y nivológicas, la organización deberá disponer de uno o más itinerarios alternativos. Éstos deberán poder ser recorridos en el caso de que las condiciones meteorológicas o nivológicas sean adversas.

**5.3.5.** Al término de la competición los organizadores están obligados a retirar todos los materiales utilizados para la señalización, control de la prueba y puestos de avituallamiento. De no cumplir este punto se les podrá abrir expediente disciplinario por contaminar el Medio Natural.

### **5.4.- SEGURIDAD**

**5.4.1.-** Durante la competición se deberán tomar todas las medidas necesarias de seguridad. El itinerario estará diseñado de tal manera que el riesgo residual sea el mínimo, velando en todo momento por la seguridad de los competidores.

**5.4.2.-** En las zonas con peligros objetivos en que no se pueda evitar el riesgo residual se deberá destinar controles orientativos, de una/s persona/s para alertar del peligro.

**5.4.3.-** Todo material usado en la protección de la competición deberá cumplir con los estándares de la **UIAA** y de la **UE**.

**5.4.4.-** Los supervisores deberán inspeccionar el itinerario con el fin de asegurarse que se está cumpliendo con el reglamento y la normativa.

**5.4.5.-** La organización deberá disponer de un médico con el equipo adecuado para facilitar la asistencia sanitaria necesaria. Se podrá contar con la colaboración de Cruz Roja, Protección Civil, etc.

**5.4.6.-** La organización deberá disponer de un grupo de salvamento y material adecuado para ello, para actuar en el caso de producirse un accidente, asegurando la evacuación y traslado del herido a un hospital con la máxima rapidez. Deberá prever el supuesto que, por condiciones adversas, no se pueda realizar un salvamento aéreo.

**5.4.7.-** Un sector del itinerario ya supervisado y aprobado la víspera de la competición que se vea afectado por un peligro objetivo (peligro de avalancha, desprendimientos de piedras, etc.), del cual no se pueda disminuir su riesgo hasta minimizarlo al residual, por motivos de seguridad, podrá ser anulado. La organización en este caso no está obligada a sustituirlo con otro tramo de las mismas características, aunque esto afecte al desnivel total de la prueba.

## **5.5.- SALIDA Y LLEGADA**

### **5.5.1.- Zona de salida:**

La zona de salida tendrá en lo posible un frente de 10 m y estará debidamente balizada formando un recinto cerrado, con un paso obligado de acceso para poder realizar las verificaciones oportunas. Antes de acceder a la zona de salida, los competidores deberán pasar los controles de dorsales y material establecidos en el reglamento de la prueba.

### **5.5.2.- Zona de llegada.**

El punto de llegada cronometrado estará situado donde lo establezca la organización, pudiendo ser el mismo que el de salida.

La entrada en meta de los corredores se determinará por la parte anterior del tórax.

Los últimos 50 m deberán de estar balizados de forma fácilmente identificable,

La zona de llegada deberá estar debidamente balizada formando un recinto cerrado al público en general. Los últimos 25 metros deberán estar vallados o con un pasillo que facilite el control de meta a los cronometradores y no permita el acceso al público.

Es obligatoria la existencia en la zona de llegada de un sistema de cronometraje, una zona para realizar el control de material y una zona para avituallamiento. Asimismo es aconsejable una zona para servicio de primeros auxilios.

## **5.6.- CONTROLES**

La organización deberá disponer del personal y medios adecuados para realizar los controles especificados en este apartado.

**5.6.1.-** La organización realizará el control de cronometraje de los participantes en la llegada.

**5.6.2.- Controles de salida y de llegada.** Antes de entrar en el recinto de salida se procederá al control del dorsal y del material. A los participantes que no cumplan con los requisitos referidos a estos elementos se les impedirá la participación en la prueba. Todo el material que no cumpla los requisitos especificados en reglamento de la competición será rechazado.

Si la organización detecta irregularidades en el material, en el dorsal u otro elemento obligatorio, ya sea durante el transcurso de la prueba o al llegar los participantes a meta, podrá aplicar la sanción correspondiente.

**5.6.3.- Controles de paso.** En todos los controles podrá ser supervisado el material autorizado por la organización, será motivo de descalificación inmediata la manipulación o cesión del dorsal.

Se situarán controles de paso en aquellos puntos más significativos, peligrosos o susceptibles de pérdidas: cumbres, collados, cruces, etc.

Estos deberán estar bien balizados y en ellos se podrán tomar tiempos intermedios en previsión de interrupción de la prueba.

En cada control deberá haber tantos miembros de la organización como sean necesarios.

Estos Controles de pasó podrán ser también punto de avituallamiento.

**5.6.4.- Controles orientativos.** Si las condiciones del terreno lo exigen, hay zonas de peligro o que puedan conducir a confusión (piedras, barrancos, ríos, cambios de dirección, bosques, cruces de pistas, etc.) además de estar debidamente señalizadas y balizadas, la organización, deberá situar un observador o control orientativo.

**5.6.5.-** Cada punto de control de paso estará equipado con un sistema de comunicación conectado con el director de la prueba o la meta, una libreta de control, lápiz o bolígrafo y un botiquín de primeros auxilios.

**5.6.6.-** Los miembros de un control de paso anotarán o registrarán: número de dorsal, la hora de paso de cada participante, retirados y las irregularidades que se puedan producir, debiendo entregarla al Comité de Carrera al finalizar la prueba si así lo requieren.

**5.6.7.-** Los miembros del control estarán facultados para denunciar a los competidores, en el caso que éstos infrinjan el reglamento de competición e informarán al Comité de Carrera de tales infracciones. En ningún caso el control podrá sancionar o retener a un corredor.

**5.6.8.-** Los miembros de los controles deberán ser buenos conocedores de la zona que se les ha asignado.

**5.6.9.-** Los miembros de un control son los responsables de velar por la seguridad de los competidores en la zona que se les ha asignado.

**5.6.10.-** Los controles están facultados para indicar la conducta a seguir en todo momento a los participantes. Deben: aconsejar en caso de peligros objetivos como debe actuar el competidor; orientar en los cruces; anunciar los cambios de itinerario en caso de mal tiempo o imprevistos; socorrer en accidentes; cronometrar en caso de neutralización; decir el itinerario a seguir en casos de abandono o suspensión de la prueba; y quitar o poner material.

**5.6.11.-** Todos los controles, deberán estar situados en el sitio indicado para realizar el control 30 minutos antes del paso de los participantes por dicho punto.

**5.6.12.-** La organización podrá marcar unos tiempos de paso por los controles según los criterios que crea convenientes. Los corredores que no puedan superar el control dentro del tiempo establecido, serán descalificados y dirigidos a la llegada por un itinerario de salida.

**5.6.13.-** Se podrá establecer un tiempo límite de finalización para la prueba, este tiempo variará dependiendo de la distancia, dureza y características del terreno, y será establecido por los supervisores del itinerario.

**5.6.14.-** Será obligatorio que la organización disponga de un 'equipo escoba' que cierre la carrera en todo momento.

## **5.7.- PERSONAL**

La organización deberá cubrir con su personal las siguientes funciones, siempre que no existan modificaciones explícitas acordadas con la FMM.

- Administración.
- Inscripciones
- Controles.
- Trazado del itinerario, marcaje y equipamiento del mismo.
- Proporcionar información técnica.
- Equipamiento de las zonas de salida y llegada.
- Recibir y registrar a todo el personal acreditado para la competición (competidores, técnicos acompañantes, técnicos federativos, prensa, etc.).
- Registrar y controlar el acceso a las zonas de salida, llegada y zonas restringidas acatando las indicaciones realizadas por los supervisores.
- Toma tiempos en los controles de paso y los de llegada.
- Velar por la seguridad en todo el itinerario de competición.
- Asistir a los competidores que abandonen la competición.

- Ofrecer servicios para los supervisores, prensa y medios de comunicación.
- Dotar de servicios médicos, salvamento y otros equipamientos pactados.
- Organizar las ceremonias de apertura, entrega de premios y clausura. La entidad organizadora garantizará la entrega de trofeos como máximo 30 minutos después de entrar el último competidor.
- Colaborar con el Comité de Carrera en todo lo necesario.
- La organización deberá prever en la medida de lo posible una zona de vestuario para los competidores, antes y después de la competición.

## **5.8.- AVITUALLAMIENTOS**

**5.8.1.-** La Organización de la prueba se encargará de instalar, proveer y suministrar los avituallamientos de la carrera según el Apartado 4.4 del presente Reglamento

**5.8.2.-** Asimismo, la Organización se encargará de desmontar, retirar y limpiar las zonas de avituallamiento. El incumplimiento de este punto puede acarrear apertura de expediente disciplinario por contaminar el Medio Natural.

## **5.9.- INFORMACIÓN TÉCNICA**

**5.9.1.-** La organización está obligada a facilitar a los participantes:

- Un perfil y/o mapa del itinerario previsto con cotas y referencias kilométricas del recorrido.
- Situación de los controles.
- Situación de la salida y llegada.
- Puntos de asistencia médica, de socorro y avituallamientos.

**5.9.2.-** Asimismo deberá realizar una reunión informativa antes de la salida en la que se comunicará a los participantes:

- Itinerario previsto y características.
- Hora de salida.
- Tiempo estimado para el primer corredor y corredora.
- Ubicación de los controles y tiempos de paso máximos.
- Avituallamientos.
- Tiempo máximo de finalización de la carrera.
- Situación de lugares peligrosos o conflictivos y donde sea necesario el uso de material especial, si los hubiese. Lugares equipados con cuerdas, si los hubiese.
- Material obligatorio para la prueba.
- Meteorología prevista.
- Concienciación Ambiental de la actividad.

Se recomienda que toda esta información sea expuesta en un tablón en el lugar accesible a todos los corredores.

**5.9.3.-** La organización deberá facilitar los itinerarios o medios de evacuación a los competidores que no puedan superar los controles con el tiempo de paso previsto.

## **5.10.- CLASIFICACIONES**

**5.10.1.-** Es obligación de la organización realizar las clasificaciones oficiales de la competición. Deberá realizar una clasificación exclusiva de los deportistas federados a fin de designar los títulos oficiales. Se establecerá una clasificación por cada categoría de acuerdo con el tiempo necesitado para recorrerlo. A este tiempo se le añadirán las posibles penalizaciones que pueda haber tenido el competidor.

**5.10.2.-** El corredor que haya contabilizado el menor tiempo en su categoría, una vez aplicadas las posibles penalizaciones, será el ganador de la prueba en su categoría.

**5.10.3.-** Los corredores que entren fuera de control figurarán en la clasificación general en los últimos puestos.

**5.10.4.-** Al finalizar la prueba, la organización debe facilitar las clasificaciones por categorías a la FMM en formato informático y hacerlas públicas a los competidores en un plazo máximo de 24 horas desde que acabe la carrera. Durante el transcurso de la prueba se publicaran clasificaciones provisionales oficiales, y el arbitro de salida /meta firmara y fecha las mismas, con el fin de poder contabilizar el tiempo de presentación de reclamaciones.

## **6.- DOPAJE**

Está rigurosamente prohibido el uso de sustancias, grupos farmacológicos y métodos destinados a aumentar artificialmente las capacidades físicas de los deportistas.

Las competiciones reguladas y amparadas por la FMM se regirán en cuanto a materia de dopaje por el Reglamento de la FEDME, cuyo Comité Antidopaje establecerá la lista de estas sustancias y grupos farmacológicos prohibidos así como los métodos no reglamentarios. En todo caso, y como mínimo, coincidirá con lo estipulado por el Comité Olímpico Internacional.

# ANEXO 1

## HOJA DE RECLAMACIÓN

Prueba: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_ Núm. Reclamación: \_\_\_\_\_

Entidad organizadora: \_\_\_\_\_

### DATOS DEL DECLARANTE:

Nombre:	_____
DNI (o equivalente):	_____
Dirección:	_____
Teléfono:	_____

### DATOS DEL/LOS AFECTADO/S:

Nombre:	Dorsal:	Club o Federación:
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

**Exposición de los hechos:**.....

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**Solicitud del corredor:**.....

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**El reclamante**

**Miembro del Comité de Carrera**

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_