

Llevo casi 25 años practicando montañismo, primero a través de los clubes y las agencias y, actualmente, con grupos de aficionados a la montaña donde diversos montañeros nos ofrecemos a organizar y guiar rutas, ayudados muchas veces de las nuevas tecnologías pero siempre echamos en falta una buena preparación por parte de todos los participantes, incluidos los propios organizadores, entre los cuales, cada vez es mas abundante la participación femenina.

Los deportes de montaña, hasta hace poco, han sido considerados y acaparados, básicamente, por el sector masculino, siendo los chicos los que generalmente ofrecen ayuda y conocimientos a las chicas que se inician en este mundo. Debemos cambiar esta tendencia, desde la educación, para que en las nuevas generaciones exista una paridad total en la actividad de montaña entre el hombre y la mujer.

Como mujer, quisiera tener mayor acceso a la formación en montaña e integración en estas actividades y, como madre, quisiera que, en nuestros hijos se fomentara el amor a la naturaleza y los deportes de montaña, sin distinción de sexos, sin obstáculos que dificulten la igualdad efectiva.

La formación teórica y práctica es fundamental y primordial para acceder a la montaña ya que evita muchos accidentes y rescates. Pero no solo eso, sino que también propicia la superación de prejuicios y estereotipos que impiden a las mujeres y los hombres desarrollarse según sus expectativas personales y su potencial individual.

Mi propuesta electoral y sobre la que trabajaré será:

- 1.- Dar a conocer todos los logros y objetivos que las mujeres están consiguiendo en la montaña y que sólo tienen repercusión en medios muy especializados, de tal forma, que animen a las mujeres con amor a la naturaleza a lanzarse a esta maravillosa actividad.
- 2.- Alentar a patrocinadores para que apoyen el deporte femenino en montaña y los programas que potencien la práctica de montañismo de las mujeres.
- 3.- Promover los deportes de montaña entre las mujeres con charlas, iniciativas femeninas y formación, animando a las mujeres a la práctica del montañismo para lograr una igualdad efectiva entre el hombre y la mujer.
- 4.- Promocionar el senderismo / montañismo entre los niños / niñas y jóvenes, mediante acuerdos con centros escolares de la Comunidad de Madrid con el fin de impartir charlas, cursos de iniciación, salidas organizadas, enrolando en ello tanto a niños como niñas, sin distinción.
- 5.- Promover una cultura de igualdad en los deportes de montaña, desde la infancia, con una mayor participación de las niñas en las mismas actividades deportivas que los niños.

En definitiva, mis propósitos para el nuevo curso electoral serían facilitar y promover una participación igualitaria, hombres y mujeres, en todos los estamentos de la Federación Madrileña de Montaña.