



## **MARCHA NORDICA VALDEBEBAS**

### **3ª Prueba Copa Madrileña de Marcha Nórdica Fmm.**

Abril 2022

## **PROTOCOLO DE ACTUACIÓN FRENTE AL COVID19**

### **1. CERTIFICADO DE VACUNACIÓN:**

Debido a que las nuevas variantes han demostrado tener escape inmunitario, el certificado de vacunación actual ha dejado de ser una medida preventiva eficiente. No será necesario presentar ningún certificado de vacunación para las personas implicadas (deportistas, organización y autoridades, etc) en las competiciones FEDME.

### **2. REUNIONES, BRIEFING, ...:**

Tendrán que ser preferentemente telemáticas o en el exterior. De producirse en el interior, sólo podrán ser en espacios perfectamente ventilados respetando las distancias de seguridad, siendo obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica o FFP2, y se dispondrá gel hidroalcohólico a la entrada y salida de la sala. No podrá acceder nadie que no estuviera previamente acreditado, o con el dorsal oficial.

### **3. REPARTO DE DORSALES:**

Con suficiente distancia antes de llegar a las mesas de reparto de dorsales tendrá que estar expuestos los listados de participación, organizados por apellidos y nombre, y el nº de dorsal. Estarán impresos en A3 por una sola cara y pegados a la altura de la vista, en horizontal, sin necesidad de que el deportista tenga que manipular el papel.

Una vez que el deportista sepa su dorsal, pasará a las mesas de reparto de dorsales que se tendrán que instalar en un espacio bien ventilado y con distancia adecuada entre ellas, contando cada mesa con gel hidroalcohólico suficiente delante de cada puesto de reparto de dorsales. Todas las personas tendrán que portar la máscara quirúrgica o FFP2 bien colocada en la nariz y boca.

#### **4. PREVIO A LA SALIDA:**

- Será obligatorio, en todo momento y en todos los recintos deportivos hasta los primeros metros de competición, llevar bien colocada en la nariz y boca la mascarilla quirúrgica o FFP2 por todas las personas implicadas en la prueba que tenga que estar en cualquier zona deportiva (árbitros, deportistas y personal de organización).
- La zona de público y/o acompañantes será en exterior, y será obligatorio el uso de mascarilla quirúrgica o FFP2 si no se puede mantener la distancia de 1,5m con los deportistas, o con el resto del público.
- Por seguridad de los deportistas, al manejar bastones, estos accederán a la zona de salida con la mascarilla quirúrgica o FFP2 puesta y se situarán en sus puestos marcados en el suelo siempre respetando las distancias de seguridad entre ellos. Diez segundos antes de dar la salida el árbitro dará la 2 instrucción por la megafonía de que podrán voluntariamente retirarse la mascarilla para tomar la salida.

#### **5. PRIMEROS METROS DE COMPETICIÓN:**

- los deportistas, al manejar bastones, podrán voluntariamente competir, desde el primer metro, sin la mascarilla quirúrgica o FFP2 puesta.
- En todo caso, el deportista tendrá que portar siempre y obligatoriamente la mascarilla quirúrgica o FFP2 (o bien cubriendo la nariz y boca, o bien enganchada al cuerpo, o guardada en la mochila) hasta el final de la prueba.
- La zona de público y/o acompañantes será en exterior, y será obligatorio el uso de mascarilla si no se puede mantener la distancia de 1,5m con los deportistas o con el resto del público.

#### **6. LÍNEAS DE LLEGADA:**

Desde la línea de meta el deportista tendrá siempre que volver a ponerse obligatoriamente la mascarilla quirúrgica o FFP2 en la nariz y boca, en todas las zonas deportivas posteriores a la línea de llegada. contará con gel hidroalcohólico y mascarillas quirúrgicas suficientes para facilitar una a todos los deportistas que entren en meta, y que no quieran/puedan usar la propia.

#### **7. ACTOS DE PREMIACIONES:**

- Se montará la zona de premiación en un área ventilada, preferentemente en exterior, siempre garantizando que los 3 cubos de pódium estén a una distancia mínima de 1,5m entre ellos.
- A la zona de pódium se acercarán las personas premiadas y las autoridades, todos con la mascarilla quirúrgica o, preferentemente FFP2, correctamente puesta.
- En el reparto de medallas, las autoridades tendrán siempre a disposición gel hidroalcohólico, y deben de usarlo antes y después de manipular las medallas y/o los trofeos.
- Las fotografías de premiados se realizarán preferentemente en solitario,
- en caso de foto de grupo se harán siempre con la mascarilla quirúrgica o FFP2 puesta.

#### **8. SERVICIOS MÉDICOS Y DE RESCATE:**

Los equipos siempre llevarán mascarillas quirúrgicas limpias, a mayores, por si tienen que ayudar en cualquier momento y lugar.

### **9. TRANSPORTE:**

Se cumplirá en todo momento la legislación vigente en materia de transporte público o privado, pero en todo momento el uso de mascarilla quirúrgica o FFP2 será obligatorio.

### **10. ARBITRAJES Y DELEGADO/A FEDME:**

Será responsabilidad del equipo de arbitraje y del Delegado de la Fmm la supervisión de la implantación de las medidas preventivas adoptadas en base a este documento.

### **11. ACOMPAÑANTES O PÚBLICO:**

No estará permitida la entrada de acompañantes en los recintos cerrados.

### **12. AVITUALLAMIENTOS**

Todas las personas de la organización o autorizadas por esta que se encuentren en la zona de tendrán que obligatoriamente portar mascarilla FFP2.

### **13. MEDIOS DE COMUNICACIÓN ACREDITADOS:**

Tendrán que llevar la máscara quirúrgica o FFP2 bien colocada salvo que se encuentren al exterior y puedan respetar la distancia de seguridad de 1,5 m.