

CURSO DE CRESTAS Y ARISTAS, en PICOS DE EUROPA



20, 21, 22, 23 Y 24 de Agosto de 2018.

El Refugio de Vegarredonda, ubicado en el macizo occidental de los Picos de Europa, en un lugar privilegiado como base para el curso que llevaremos a cabo. Aprenderemos y reforzaremos técnicas de progresión, planificación, seguridad... y otros trucos que harán que tus actividades en crestas y aristas sean más seguras y eficientes.

✓ **Nivel:** necesario tener experiencia.

✓ **Nº de plazas:** 4

✓ **Precio:** 590,00€

Esta actividad es sólo para federados FMM. Si no estás federado ponte en contacto con nosotros para que te digamos la opción más económica.

✓ **Incluye:**

Pernocta en refugio en régimen de ½ pensión para las noches del lunes, martes, miércoles y jueves.

Material colectivo: cuerdas, cintas, mosquetones, anclajes móviles, etc.

Profesor titulado TD de Alta Montaña.

Certificado del curso

✓ **No incluye:**

Material personal (casco, cabo de anclaje, arnés), transporte.

Inscripción >>

- **Programa:** cita el lunes por la mañana en Cangas de Onis para preparar las mochilas y subir al refugio Vegarredonda y por la tarde talleres de cuerda; Martes prácticas y talleres en el entorno de Peña Santa de Enol; Miércoles travesía de Los Argaos; Jueves travesía de las Cebolledas; Viernes descenso al coche y regreso.
- **Contacto:** cursosdeportistas@fmm.es 915 273 801

